

# 盛岡市医師会における 禁煙推進活動報告

一般社団法人 盛岡市医師会

# 主な活動内容

## 🚫 吸い殻拾い活動

実施期間: 4月～11月の毎月第4日曜日

活動時間: 午前9時～1時間30分程度

活動コース: 盛岡駅前滝の広場→大通り→中ノ橋→岩手銀行赤レンガ館まで

参加者: 医師会会員だけでなく、家族従業員・一般市民も参加可能

平成25年から正式に活動を開始(有志による活動は平成17年頃から実施)



年々吸い殻の本数は減っているが、加熱式たばこの残骸が増えている(プラスチック等)





# 主な活動内容



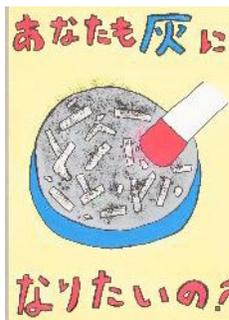
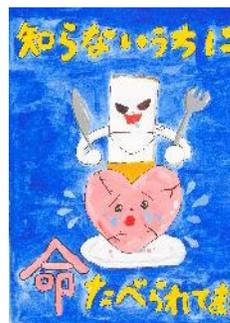
🚭 禁煙フォーラム岩手 ※過去16回開催

開催時期: 毎年10月 エスポワールいわて

内容: 専門医による講演、寸劇、〇×クイズ、禁煙ポスターコンクール表彰式

参加者: 約110名(2024年)

ポスターコンクールは15回開催



# 主な活動内容

## 🚫 イエローグリーンキャンペーン

実施期間: 5月31日～6月6日

参加機関: 市内医療機関、盛岡市保健所、盛岡市歯科医師会等

喫煙による健康被害は、喫煙者本人のみならず、受動喫煙した人にまで及びます。受動喫煙したくない気持ちや禁煙の重要性を伝えることを目的に、「世界禁煙デー」に合わせて盛岡市医師会館や市内医療機関、公共機関等をこの活動のシンボルカラーである「イエローグリーン」にライトアップしました



