

日本医師会認定健康スポーツ医制度健康スポーツ医学再研修会承認申請一覧  
—令和6第3次—

---

主催・共催	日本心臓リハビリテーション学会	申請医師会	北海道医師会
①開催日時	： 令和6年11月16日（土） 13:00-15:00		
②受講資格	： 日医認定健康スポーツ医他		
③演題	： 1. メディカルフィットネスによる生活習慣病の予防と改善 [あさぶハート・心リハクリニック健康運動指導士 村上光世] 2. 加齢に伴うHFpEF患者の心筋stiffnessと運動生理との関連 [九州大学病院第一内科血液・腫瘍・心血管内科助教 稗田道成]		
④単位数	： 1単位		
⑤会場	北海道大学学術交流会館		
⑥連絡先	011-792-0019（あさぶハート・心リハクリニック）		

---

主催・共催	青森県医師会	申請医師会	青森県医師会
①開催日時	： 令和6年11月30日（土） 14:00-15:00		
②受講資格	： 日医認定健康スポーツ医		
③演題	： 1. 女性アスリート外来を経験して [弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座助教 藤田有紀]		
④単位数	： 1単位		
⑤会場	青森県医師会館（WEB併用）		
⑥連絡先	017-723-1911（青森県医師会）		

---

主催・共催	埼玉県医師会 埼玉県健康スポーツ医会	申請医師会	埼玉県医師会
①開催日時	： 令和6年10月30日（水） 19:00-20:30		
②受講資格	： 日医認定健康スポーツ医他		
③演題	： 1. 健康スポーツ医会及び当院でのBLS普及活動について [岩槻南病院理事長・病院長 丸山泰幸]		
④単位数	： 1単位		
⑤会場	埼玉県県民健康センター		
⑥連絡先	048-824-2611（埼玉県医師会）		

---

主催・共催	埼玉県医師会 熊谷市医師会	申請医師会	埼玉県医師会
①開催日時	： 令和6年11月11日（月） 19:00-20:30		
②受講資格	： 日医認定健康スポーツ医他		
③演題	： 1. スポーツにおける突然死について考える [順天堂大学スポーツ健康科学部前任准教授 深尾宏祐]		
④単位数	： 1単位		
⑤会場	熊谷市医師会館		
⑥連絡先	048-521-2727（熊谷市医師会）		

---

主催・共催	ジャパンハートクラブ	申請医師会	東京都医師会
①開催日時	： 令和6年10月27日（日） 10:00-16:30		
②受講資格	： 日医認定健康スポーツ医他		

- ③演 題 : 1. 高齢心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本理論  
 [順天堂大学保健医療学部理学療法学科教授 高橋哲也]  
 2. 動画で心疾患に対するレジスタンストレーニングを理解する  
 [順天堂大学保健医療学部理学療法学科准教授 齊藤正和]  
 3. 心疾患患者の筋萎縮と呼吸筋トレーニング-呼吸サルコペニアを含む-  
 [順天堂大学保健医療学部理学療法学科准教授 森沢知之]  
 4. 心臓リハビリテーション専門クリニックでのレジスタンストレーニングの実際  
 [八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック院長 二階堂暁]  
 5. 心疾患に対するレジスタンストレーニングQ&A  
 [八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック院長 二階堂暁]  
 [順天堂大学保健医療学部理学療法学科准教授 齊藤正和]  
 [順天堂大学保健医療学部理学療法学科准教授 森沢知之]  
 [順天堂大学保健医療学部理学療法学科教授 高橋哲也]

④単位数 : 5単位

⑤会場 : ジャパンハートクラブ (WEB開催)

⑥連絡先 : 03-6909-7895 (ジャパンハートクラブ)

主催・共催 東京慈恵会医科大学整形外科学講座 申請医師会 東京都医師会

①開催日時 : 令和6年11月7日 (木) 08:30-18:00

②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医

③演 題 : 1-1. 女性アスリートの足の諸問題

[新潟医療福祉大学アスリートサポート研究センター 江玉睦明]

1-2. 女性アスリートの疲労骨折-産婦人科医の立場から-

[国立スポーツ科学センタースポーツ医学研究部門産婦人科 能瀬さやか]

1-3. 女子サッカー選手における足部の外傷・障害

[千葉メディカルセンター整形外科 齊藤雅彦]

1-4. バレエダンサーの足部・足関節障害

[東京慈恵会医科大学スポーツ・ウェルネスクリニック 永井聡子]

1-5. 女性アスリートの外反母趾-バレエダンサー、競技ダンサーを中心に-

[国際医療福祉大学医学部整形外科学 竹島憲一郎]

2-1. 足部内在筋の筋断面積測定および運動効果の検証における超音波画像診断装置の活用

[広島大学大学院医系科学研究科総合健康科学 石原萌香]

2-2. 足底部痛を考えるための荷重下での超音波評価-足底腱膜の計測の信頼性-

[桑名市総合医療センターリハビリテーション科 松本正知]

2-3. 趾節骨骨折に対する超音波検査の有用性

[済生会奈良病院整形外科 松井智裕]

2-4. 靭帯の約束2

[東京先進整形外科 面谷透]

2-5. 足部・足関節疾患に対する超音波ガイド下インターベンション

[岡田整形外科 岡田洋和]

3-1. 慢性足関節不安定症を考えるために必要な解剖とバイオメカニクスの知識

[札幌医科大学医学部整形外科学講座 寺本篤史]

3-2. 慢性足関節外側不安定症に対する鏡視下足関節外側靭帯複合体修復術

[百武整形外科スポーツクリニック 田中博史]

3-3. 慢性足関節不安定症に対する鏡視下手術-踵腓靭帯も含めて-

[広島大学大学院人工関節・生体材料学 中佐智幸]

3-4. 見た目がダメな遺残靭帯は定石通りに直視下再建術ですか？

[帝京大学医学部整形外科学講座 安井洋一]

3-5. 慢性足関節不安定症に対するリハビリテーションのArt & Science

[群馬大学大学院保健学研究科 小林匠]

④単位数 : 3単位

⑤会場 : 虎の門ヒルズフォーラム

⑥連絡先 : 03-3510-3701 (株式会社コングレ)

---

**主催・共催** 東京慈恵会医科大学整形外科学講座 申請医師会 東京都医師会  
①開催日時 : 令和6年11月8日 (金) 08:00-16:00  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演 題 : 1-1. 足の画像診断: MRI-さまざまなシーケンスを用いて考える  
[日本大学医学部附属板橋病院放射線科 小橋由紋子]  
1-2. どう読む?! 足の超音波画像診断  
[帝京大学スポーツ医科学センター 笹原潤]  
④単 位 数 : 1単位  
⑤会 場 虎の門ヒルズフォーラム  
⑥連 絡 先 03-3510-3701 (株式会社コングレ)

---

**主催・共催** 墨田区医師会 申請医師会 東京都医師会  
①開催日時 : 令和6年12月1日 (日) 14:00-17:00  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演 題 : 1. 職場における1次救命処置の実際 (CPRとAED)  
[東京曳船病院名誉院長 石原哲]  
[平成立石病院院長 大桃丈知]  
[東京曳船病院副院長 三浦邦久]  
④単 位 数 : 3単位  
⑤会 場 墨田区役所  
⑥連 絡 先 03-3611-0068 (墨田区医師会)

---

**主催・共催** ジャパンハートクラブ 申請医師会 東京都医師会  
①開催日時 : 令和6年12月8日 (日) 10:00-16:30  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演 題 : 1. 救急処置と安全管理  
[島津メディカルクリニック 大宮一人]  
2. 心肺運動負荷試験  
[群馬県立心臓血管センター副院長 安達仁]  
3. Exercise is Medicine運動はお薬である-米国とシンガポールの医療事情を含めて  
[帝京大学医療技術学部スポーツ医療学科コース主任 佐藤真治]  
4. 心肺運動負荷試験  
[流山もりのまちクリニック院長 伊東春樹]  
[榊原記念クリニック検査科副技師長 前田知子]  
5. 症例検討  
[聖マリアンナ医科大学スポーツ医学講座准教授 足利光平]  
④単 位 数 : 5単位  
⑤会 場 ジャパンハートクラブ (WEB開催)  
⑥連 絡 先 03-6909-7895 (ジャパンハートクラブ)

---

**主催・共催** ジャパンハートクラブ 申請医師会 東京都医師会  
①開催日時 : 令和7年1月19日 (日) 10:00-16:30  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他

- ③演 題 : 1. 運動負荷試験総論と安全管理  
[埼玉石心会病院リハビリテーション科医長 熊坂礼音]  
2. 心肺運動負荷試験の指標の正常値と用語の紹介  
[流山もりのまちクリニック院長 伊東春樹]  
3. 心肺運動負荷試験実施法と呼気ガス指標解説  
[榊原記念クリニック検査科副技師長 前田知子]  
4. 心肺運動負荷試験  
[虎の門病院循環器センター内科医員 伊東秀崇]  
5. 症例検討  
[埼玉石心会病院リハビリテーション科医長 熊坂礼音]

④単位数 : 5単位

⑤会場 : ジャパンハートクラブ (WEB開催)

⑥連絡先 : 03-6909-7895 (ジャパンハートクラブ)

---

主催・共催 八王子市医師会 申請医師会 東京都医師会

①開催日時 : 令和7年2月16日 (日) 10:00-13:10

②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医

- ③演 題 : 1. 運動負荷試験  
[戸田中央総合病院リハビリテーション科部長 勝村俊仁]  
2. 運動負荷試験  
[東京医科大学健康増進スポーツ医学講座講師 村瀬訓生]  
3. 運動処方作成  
[戸田中央総合病院リハビリテーション科部長 勝村俊仁]

④単位数 : 3単位

⑤会場 : 八王子市医師会館

⑥連絡先 : 042-622-6000 (八王子市医師会)

---

主催・共催 日本臨床スポーツ医学会学術集会 申請医師会 新潟県医師会

①開催日時 : 令和6年11月16日 (土) 08:55-17:50

②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他

- ③演 題 : 1. 性自認と性差に関するスポーツ界の対応  
[丸紅東京本社診療所所長 山岸文裕]  
2. 地域におけるスポーツ医・科学支援体制構築  
[スポーツ庁長官 室伏広治]  
3. 女性アスリートのコンディショニング-性ホルモンとスポーツ外傷・障害の関連に着目して-  
[ハイパフォーマンススポーツセンター国立スポーツ科学センタースポーツ医学研究部門 能瀬さやか]  
4. 言語モデルによる生成系AIの仕組みとその医療での活用における展望と課題  
[東京大学大学院医学系研究科疾患生命工学センター医工情報学部門准教授 今井健]

④単位数 : 4単位

⑤会場 : 朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター

⑥連絡先 : 025-278-7232 (シンセンメディカルコミュニケーションズ)

---

主催・共催 日本臨床スポーツ医学会学術集会 申請医師会 新潟県医師会

①開催日時 : 令和6年11月17日 (日) 09:00-14:30

②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他

- ③演 題 : 1. 厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」の概要とエビデンス  
[早稲田大学スポーツ科学学術院教授 澤田亨]  
2. スポーツを通じた地域活性化  
[NSGグループ会長 池田弘]  
3. パフォーマンス向上の裏で隠れて見えない呼吸の重要性と可視化への取り組み  
[大阪大学大学院医学系研究科運動器スポーツ医科学共同研究講座 大貫崇]
- ④単位数 : 3単位  
⑤会場 : 朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター  
⑥連絡先 : 025-278-7232 (シンセンメディカルコミュニケーションズ)
- 

主催・共催 富山県健康づくり財団 富山県医師会 申請医師会 富山県医師会

- ①開催日時 : 令和6年11月30日 (土) 14:30-16:30  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演 題 : 1. 運動と循環器疾患-心臓リハビリテーションからメディカルフィットネスへ  
[武内クリニックTAKEPON院長 竹内克憲]
- ④単位数 : 2単位  
⑤会場 : 富山県国際健康プラザ  
⑥連絡先 : 076-428-0809 (富山県国際健康プラザ)
- 

主催・共催 山梨県医師会 申請医師会 山梨県医師会

- ①開催日時 : 令和6年12月10日 (火) 19:00-20:00  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演 題 : 1. 現場で役立つ整形外科疾患の基礎知識  
[山梨県医師会理事 久津間健治]
- ④単位数 : 1単位  
⑤会場 : 山梨県医師会館 (WEB併用)  
⑥連絡先 : 055-226-1611 (山梨県医師会)
- 

主催・共催 諏訪スポーツ医会 申請医師会 長野県医師会

- ①開催日時 : 令和6年11月30日 (土) 16:00-17:15  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演 題 : 1. 糖尿病と運動療法について  
[諏訪赤十字病院糖尿病・内分泌内科部長 小林正稔]
- ④単位数 : 1単位  
⑤会場 : 岡谷市医師会館  
⑥連絡先 : 0266-52-1044 (諏訪郡医師会)
- 

主催・共催 京都府医師会 申請医師会 京都府医師会

- ①開催日時 : 令和6年11月30日 (土) 14:05-16:05  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演 題 : 1. 整形外科編：スポーツ現場での初期治療・応急処置  
[音羽病院整形外科医長 奥平修三]  
2. 内科救命編：スポーツ現場での内科救急疾患  
[京都第二赤十字病院救急集中治療科部長 成宮博理]  
3. 心肺停止編  
[京都市立病院総合内科担当部長 檜垣聡]

- ④単位数 : 2単位  
⑤会場 : 京都府医師会館 (WEB併用)  
⑥連絡先 : 075-354-6109 (京都府医師会)
- 

主催・共催 **山口県医師会** 申請医師会 **山口県医師会**

- ①開催日時 : 令和6年11月23日 (土) 11:05-15:00  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演題 : 1. ウォーキング時の適正飲料とは?—ミネラルを含む水分摂取が長寿の秘訣  
[川崎医療福祉大学医療技術学部健康体育学科特任教授 小野寺昇]

- ④単位数 : 2単位  
⑤会場 : 山口県セミナーパーク  
⑥連絡先 : 083-922-2510 (山口県医師会)
- 

主催・共催 **愛媛県医師会 日本健康運動指導士会** 申請医師会 **愛媛県医師会**

- ①開催日時 : 令和6年11月9日 (土) 12:50-18:10  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医他  
③演題 : 1. 健康スポーツ医と地域の多職種連携について  
[日本医師会常任理事 長島公之]  
2. 心疾患患者さんに対する運動療法について  
[済生会松山病院循環器センター長 佐伯秀幸]  
3. 代謝障害に対するリハビリテーション  
[おおぞら病院院長 吉田直彦]  
4. 上肢のスポーツ外傷と障害  
[愛媛大学大学院医学系研究科整形外科学講座助教 清松悠]  
5. プロサッカー選手に対する講習  
[整形外科つばさクリニック院長 森孝久]

- ④単位数 : 5単位  
⑤会場 : 愛媛県医師会館  
⑥連絡先 : 089-943-7582 (愛媛県医師会)
- 

主催・共催 **福岡県医師会** 申請医師会 **福岡県医師会**

- ①開催日時 : 令和6年10月23日 (水) 19:00-20:00  
②受講資格 : 日医認定健康スポーツ医  
③演題 : 1. 運動時の自律神経活動変化とそれを応用した運動強度推定法  
[福岡大学スポーツ科学科・健康運動科学科教授 上原吉就]

- ④単位数 : 1単位  
⑤会場 : 福岡県医師会館 (WEB開催)  
⑥連絡先 : 092-431-4564 (福岡県医師会)
- 

日本医師会認定健康スポーツ医制度では認定健康スポーツ医の資質向上を図るため、更新制度が設けられております。更新要件は、認定期間(5年間)中に、①健康スポーツ医学再研修会5単位以上修了、②健康スポーツ医としての実践活動であり、2つの要件を満たした医師は認定健康スポーツ医の更新ができることになっております。  
このたび、令和6年度第3回認定健康スポーツ医制度運営委員会で承認された健康スポーツ医学再研修会のうち令和6年10月20日以降に開催されるものを掲載しております。受講申込等詳細につきましては、すべて連絡先へお問い合わせください。