

2026 年 1 月 26 日

公益社団法人日本医師会  
会長 松本 吉郎 殿

公益社団法人日本小児科学会  
会長 滝田 順子



シメチジン製剤の在庫逼迫に伴う、  
消化性潰瘍等に対する処方時のご配慮のお願い

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

自己炎症性疾患の一つである「周期性発熱・アフタ性口内炎・咽頭炎・リンパ節炎症候群（PFAPA 症候群）」はまだ原因がわかっていない主に小児に発症する疾患で、周期的な発熱により患者本人だけでなく看護にあたる患者家族も日常生活および社会生活にたびたび困難を強いられております。近年では小児だけでなく成人で発症する患者も一定数いることが解ってまいりました。この疾患に対してはシメチジンが著効することが知られており、その有効性等から診療報酬上の使用が社会保険診療報酬支払基金より認められております。一方、消化性潰瘍等（関節石灰化予防に対する適応外使用が行われていると承知しておりますが、この適応も含む）に対しては他の  $H_2$  受容体拮抗薬で代替可能であることから、多くの製薬会社がシメチジンの製造を中止し、その供給量は極めて少なくなっております。PFAPA 症候群に対しては他の  $H_2$  受容体拮抗薬では代替は困難と考えられ、今後の供給量の予測から推定しますと全国の PFAPA 症候群の成人・小児患者の治療を行うことがかなり厳しい状況となっております。

つきましてはこの供給減少に対応するため、シメチジンは PFAPA 症候群に限って処方いただき、消化性潰瘍等に対してはシメチジンの処方を控え、他の  $H_2$  受容体拮抗薬を処方する等のご高配をお願い申し上げます。

このような薬剤供給減少の折、本学会から貴会の先生方に無理なお願いをすることを、何卒お赦しいただければ幸いに存じます。

敬具

2026 年 1 月 26 日

公益社団法人日本医師会

会長 松本 吉郎 殿

公益社団法人日本小児科学会

会長 滝田 順子



シメチジン製剤の在庫逼迫に伴う、  
消化性潰瘍等に対する処方時のご配慮のお願い

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

自己炎症性疾患の一つである「周期性発熱・アフタ性口内炎・咽頭炎・リンパ節炎症候群（PFAPA 症候群）」はまだ原因がわかっていない主に小児に発症する疾患で、周期的な発熱により患者本人だけでなく看護にあたる患者家族も日常生活および社会生活にたびたび困難を強いられております。近年では小児だけでなく成人で発症する患者も一定数いることが解ってまいりました。この疾患に対してはシメチジンが著効することが知られており、その有効性等から診療報酬上の使用が社会保険診療報酬支払基金より認められております。一方、消化性潰瘍等（関節石灰化予防に対する適応外使用が行われていると承知しておりますが、この適応も含む）に対しては他の  $H_2$  受容体拮抗薬で代替可能であることから、多くの製薬会社がシメチジンの製造を中止し、その供給量は極めて少なくなっております。PFAPA 症候群に対しては他の  $H_2$  受容体拮抗薬では代替は困難と考えられ、今後の供給量の予測から推定しますと全国の PFAPA 症候群の成人・小児患者の治療を行うことがかなり厳しい状況となっております。

つきましてはこの供給減少に対応するため、シメチジンは PFAPA 症候群に限って処方いただき、消化性潰瘍等に対してはシメチジンの処方を控え、他の  $H_2$  受容体拮抗薬を処方する等のご高配をお願い申し上げます。

このような薬剤供給減少の折、本学会から貴会の先生方に無理なお願いをすることを、何卒お赦しいただければ幸いに存じます。

敬具