

# 自分らしく生き抜くヒント 「人生会議」はじめてみませんか？

11/30は  
人生会議の日



「人生会議」ってなんだろう？

「人生会議」って難しいのかな？

「人生会議」って聞き慣れないけど？

※敬称略

## 基調講演

### 「自分らしく生きるための人生会議とは？」

浜野 淳 | 筑波大学医学医療系 緩和医療学・総合診療医学 講師 / 筑波大学附属病院 医療連携患者相談センター 部長

## トークセッション

### 「みんなで始めよう人生会議 (ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」

#### 《第1部》「人生会議」の実際と取り組むためのポイント

中島 朋子 | 一般社団法人全国訪問看護事業協会 常務理事  
東久留米白十字訪問看護ステーション 所長

山岡 裕美 | 清澄ケアクリニック 医療ソーシャルワーカー

#### 《第2部》スペシャルゲスト・青木さやかさんを迎えて

青木さやか | タレント・俳優・エッセイスト

ほか、基調講演及び第1部登壇者

司会・進行 | 田中 泉 (アナウンサー)



【開催日時】 令和6年11月30日(土) 13:00~15:00 (開場:12時45分)

【開催場所】 渋谷スクランブルホール / 東京都渋谷区渋谷二丁目24番12号 渋谷スクランブルスクエア(東棟)15階

【対象】 どなたでもご参加いただけます。【参加費用】 無料

【お申込み】 <https://x.gd/acp2024> こちらのサイト(Microsoft Forms)からお申し込みください。右の二次元バーコードからもご利用いただけます。

【主催】 厚生労働省

※詳しく知りたい方はこちら: [https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_44459.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_44459.html)

