

# 健康ぷらざ

No.98

企画:日本医師会

# げっぷ

恥ずかしいではすまないときも……

マナー違反とされる「げっぷ」ですが、

食べすぎでもないのに出てしまうときは、

胃腸などからの病気信号かも知れません。

食道や胃にも腸にも空気が充満しているように重苦しく感じるときは、

恥ずかしいだけで片付けしないで、かかりつけ医に相談してみましよう。

もちろんサイダーなどの炭酸飲料水を飲んだときに出る

「げっぷ」はなんら問題ありません。



指導：埼玉県済生会川口総合病院 院長 原澤 茂

◆待合室等に掲示し、患者さんにおみせください。