

# 健康 ぷらざ

## 妊娠の予定がある方へ — 健康な赤ちゃんを産むために —

企画：  
日本医師会

No.167

指導：東京大学大学院医学系研究科産婦人科 教授

武谷 雄二

### 母親の健康は赤ちゃんにも影響

妊娠する前に、あらかじめ健康面の色々なチェックを受けることで、母親の健康状態を把握するだけでなく、赤ちゃんの異常を未然に防ぐことができます。

例えば、糖尿病の患者さんが治療を受けずに妊娠すると、視力低下などを起こすことがあります。赤ちゃんにも先天性の異常が生じる可能性が大変高くなることがわかっています。また、甲状腺の働きに異常があると、流産や、赤ちゃんの精神の発達が遅れる原因となることが知られています。



### ライフスタイルも見逃せません

最近、女性の喫煙や過度の飲酒が増えています。母体よりも赤ちゃんの方がその影響を強く受けるため、取り返しのつかないことになりかねません。極端な肥満や、栄養状態が低下した場合も、妊娠・分娩時にさまざまな異常が出やすく、赤ちゃんの発育障害の原因となります。この他、妊娠する前には、これまで常用していた薬を他の薬に変更しなければならないこともあるので注意が必要です。

妊娠する前に  
健康のチェックを  
受けておこう！

### 母親の健康は赤ちゃんにも影響

妊娠する前に健康チェックを受けることは、最も有効な究極の予防医学といえます。妊娠する前に準備を怠ると母親に健康障害をもたらすだけでなく、赤ちゃんにも生まれながらのハンディキャップを負わせることにもなります。妊娠の予定がある方はぜひ、産婦人科医、かかりつけ医などにご相談ください。

感染症の中には、あらかじめ治療しておかないと赤ちゃんの先天性疾患の原因となったり、流産を引き起こすものがあります。また、予防接種の中で、特に風しんのような生ワクチンを用いているものは、妊娠するまでに十分な間隔が必要です。



◆待合室等に掲示し、患者さんにお見せください。