

日本医師会

勤務医の健康支援のためのEメール・電話による健康相談 実施要領

(1) 目的

近年、勤務医は大きな心理的なストレスや長い労働時間などにより健康を害していることが報告されています。多忙に加えさまざまなストレスを抱える勤務医に対して、精神面を含めた健康状態の把握、あるいは健康回復へのサポートが重要です。しかしながら、わが国では勤務医自身の「健康」を守るための施策は、まだ十分に行われていません。

このような状況の中、日本医師会では「勤務医の健康支援に関するプロジェクト委員会(委員長:保坂隆東海大学医学部教授)」を設置し、勤務医の健康支援に関する具体的方策について検討を行っております。

このたび、勤務医の健康支援を目的として、Eメールや電話による健康相談を実施することといたしました。委員会の委員がお答えします。

(2) 実施内容

① Eメール相談

開設期間:平成21年10月15日(木) ~ 平成22年1月15日(金)

E-mail : soudan@po.med.or.jp

② 電話相談

開設日:平成21年12月5日(土)

開設場所:日本医師会

受付時間:午前10時 ~ 午後6時

T E L : 03 - 3942 - 6504 (この回線は当日のみです)

(3) 対象:医師、その家族、同僚等

(4) 相談員(勤務医の健康支援に関するプロジェクト委員会委員)

保坂 隆 (東海大学医学部教授 / 精神科)

赤穂 理絵(都立駒込病院神経科医長 / 神経科)

木戸 道子(日本赤十字社医療センター第二産婦人科副部長 / 産婦人科)

後藤 隆久(横浜市立大学大学院医学研究科教授 / 麻酔科)

中嶋 義文(三井記念病院神経科部長 / 精神科)

平井 愛山(千葉県立東金病院院長 / 内科)

松島 英介(東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科准教授 / 精神科)

吉川 徹 (労働科学研究所副所長 / 公衆衛生・労働衛生)

和田 耕治(北里大学医学部衛生学・公衆衛生学講師 / 公衆衛生)

(5) 相談に関して

相談は匿名で結構ですが、後日、返答が必要になる場合もありますので、連絡先を教えてください。

相談内容について、個人が特定されるような公表は一切いたしません。