

日本医師会 JDN 共催セミナーのご案内

10/3(土)@大阪:医師・研修医のための健康生成・レジリエンスセミナー

申し込み URL → <https://goo.gl/tfJY5W>

医療現場には沢山のストレスがありますが、
医療者はストレスマネジメントについて十分に学んでいないのが現状です。
自分自身や後輩のメンタルヘルス・ストレスマネジメントについて楽しく学ぶセミナーです。

■ 目標 ■

- ・医療現場で自分自身が燃え尽きないようなストレスマネジメントを学ぶ
- ・レジリエンス(折れない心)の高め方を知る
- ・周囲の医療者のメンタルヘルスに関心を持つ

○日程:平成27年10月3日(土) 13時~18時

○場所:大阪市立総合学習センター :JR 梅田駅に直結です

大阪駅前第2ビル5・6階

<http://osakademanabu.com/umeda/>

○対象: 医師・研修医・学生・その他全ての医療関係者

○参加費:1000円

○講師:鈴木瞬先生

SNC 産業医事務所代表

豊後荘病院精神科・産業医

○主催団体:きょういく x カフェ

医学教育に関心のある後期研修医~卒後10年目以内の若手医師が
集まって設立した有志の団体です

○共催団体: 日本医師会 Junior Doctors Network(JDN)

2012年に日本医師会に設立された日本の若手医師有志による
プラットフォーム。国際的な繋がりの中で公衆衛生や
保健医療政策分野の幅広い活動を展開しています。

<https://www.facebook.com/jmajdn>