

# 兵庫県医師会の 男女共同参画

## これまでの取り組みとこれからの課題

兵庫県医師会男女共同参画推進委員会担当理事 相馬葉子

令和3年12月5日 女性医師支援担当者連絡会

## 兵庫県医師会男女共同参画推進委員会事業

- 1 女性医師再就業支援（県委託事業）
- 2 兵庫県医師会ドクターバンクとの連携・日本医師会女性医師バンクとの連携
- 3 女性医師の会フォーラム・研修会開催
- 4 研修会・フォーラムなどの託児サービス（日本医師会事業）
- 5 学生・研修医をサポートするための会（日本医師会事業）
- 6 女性医師支援相談口
- 7 研修医・勤務医のベビーシッター費用一部負担
- 8 病院訪問（研修医・勤務医との懇談）
- 9 ニュースレターの発行 年2回
- 10 ホームページによる保育関連情報の提供
- 11 地域における女性医師支援懇談会 「こうのとりの会」（日本医師会事業）
- 12 「研修医ウェルカムパーティー」に参画・協力
- 13 兵庫県医師会「イクボス大賞」の表彰
- 14 県内病院の施設長・勤務医に対するアンケート調査（3年毎）

# 女性医師再就業支援

兵庫県の委託事業 平成19年9月開始

対 象 結婚・出産等で離退職した女性医師で研修後、  
県内の医療機関に勤務する意思がある者

研修内容 座学および臨床研修 約1ヶ月間（無料）

開始当初は小児科・産婦人科に限定

平成21年度から全科で年間5人を募集

実 績 9名が研修修了

## 研 修 修 了 者 の 現 況

平成19年度	2名	<ul style="list-style-type: none"><li>・産科：現在県内開業</li><li>・産科：現在県内病院勤務</li></ul>
平成21年度	2名	<ul style="list-style-type: none"><li>・小児科：現在県内診療所勤務</li><li>・皮膚科：現在県内診療所非常勤勤務</li></ul>
平成22年度	2名	<ul style="list-style-type: none"><li>・内科：現在の勤務状況不明</li><li>・皮膚科：現在の勤務状況不明</li></ul>
平成25年度	1名	<ul style="list-style-type: none"><li>・小児科：現在他県勤務</li></ul>
令和2年度	2名	<ul style="list-style-type: none"><li>・内科：現在県内病院勤務</li><li>・小児科：現在の勤務状況不明</li></ul>

\* 現在の広報方法

- ・ 兵庫県医師会ホームページと週報に案内を掲載
- ・ チラシを他の情報提供資料とともに各病院に配布し、出産・育児休暇を取得される医師に渡してもらっている
- ・ ブランクのある医師を雇用される際にこの制度を利用して頂けるよう、各病院に案内している

\* 問題点

- ・ 医師会に入会していない医師への広報が十分にできていない
- ・ 研修修了後は常勤でフルに勤務しなくてはならないイメージが強い

## 病院訪問（研修医・勤務医との懇談）

平成26年より開始

現在20病院を訪問

主な目的

- 1 訪問先の病院での出産・育児・介護支援状況の把握  
（医師会側と同時に参加している勤務医も）
- 2 日本医師会・兵庫県医師会の支援活動の広報
- 3 研修医・勤務医の抱えている問題・意見・希望等の把握

\* COVID-19感染拡大に伴い、2020年3月以降実施できていない

- 急な子どもの発熱や時間外の仕事の時に子どもを預けられない。
- 病児保育を利用しているが、最初に診察などを受けていると、自身の診察開始時間に間に合わない。  
感染症の流行時期は定員になってしまい預けられないことがある。
- ベビーシッターを依頼したくても、シッター派遣会社の利用可能範囲外なので依頼できない。
- ファミリーサポートを利用したくても役所に手続きに行った際に、窓口の方に「子どもがかawaiiそう」と言われ傷ついた。
- 安心して利用できるベビーシッターを医師会から紹介してもらいたい。

# 院内保育・病児保育について

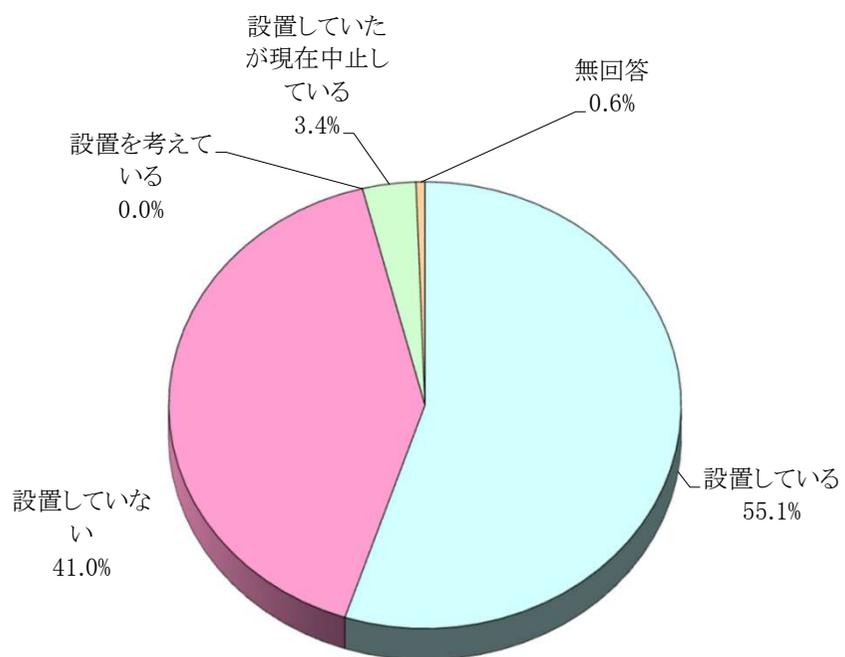
現在兵庫県内の研修指定病院における  
院内保育・病児保育の実施状況

研修指定病院数 48病院

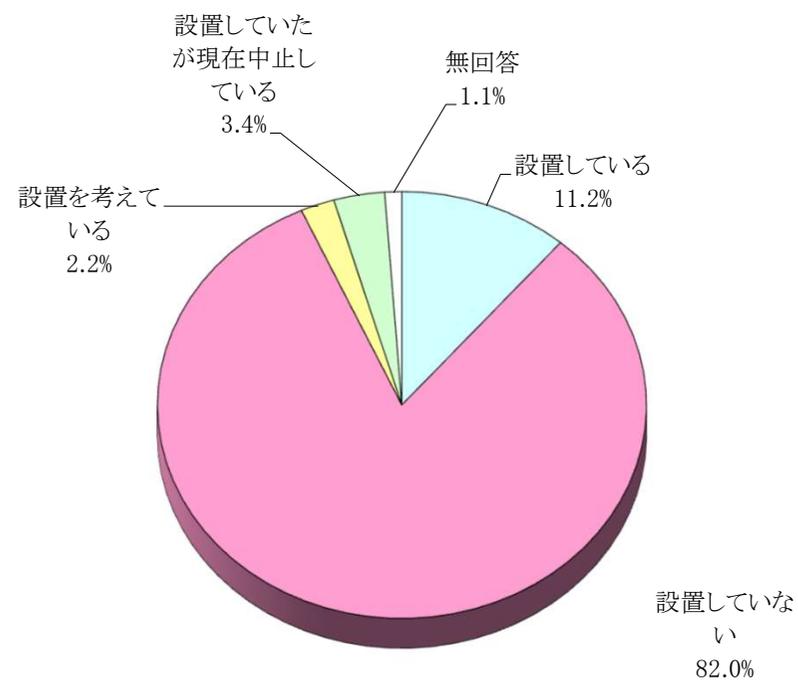
	あ	り	な	し	% (あり)
院内保育	39		9		81.3%
病児保育	19		29		39.6%
病後児保育	18		30		37.5%

# 県内病院の施設長へのアンケート集計結果（2020年実施分）

## 院内保育の設置状況

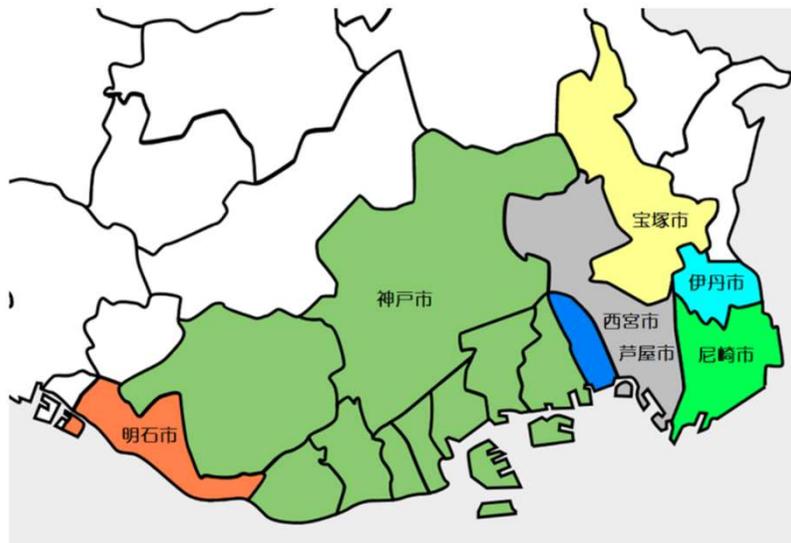


## 病児保育の設置状況



\* 代表的なベビーシッター派遣会社  
2社のサービス提供エリア

兵庫県全体からするとサービス提供  
エリア外が広範囲である



- 育児休暇や育児短時間勤務制度等が整備されても、周囲の医師への負担を考えると充分活用することができない。
- 産休に入る前に、代替医師を雇用するほどの資金的余裕が病院にはないので退職してほしいと言われた。
- お互い様と思える職場環境が大切。  
自分も助けてもらった分、他の医師が困っている時は助けてあげようとする。  
助けてもらっているときに、「有難う」の気持ち大切。
- 有休をとるように言われても、上司が休んでいないと休みづらい。

# イクボス大賞

兵庫県医師会では、男女とも仕事と生活の両立を達成できよう、部下のワークライフバランスとキャリアの継続に配慮し、良好な職場環境の構築に貢献している上司、管理職をイクボスと呼び、平成30年よりイクボス大賞を表彰しています



## 7歳（小学校1年生）の壁

- 一番下の子どもが就学すると育児短時間制度を利用できなくなる。
- 就学すると子どもは保育園より遅い時間に登校し、早い時間に帰宅してくる。
- 学校では夏休みなどの長期休暇がある。行事の代休や短縮授業などもある。
- 学校行事で平日の日勤時間帯に保護者が学校へ行かなくてはならないことがある。

\* それまで常勤であった女性医師が離退職する。

# 「県立病院常勤女性医師の勤務形態柔軟化」への要望

平成30年2月に下記要望を兵庫県病院局へ提出

## 1.常勤勤務女性医師の勤務形態柔軟化

(休日出勤を勤務時間内勤務とし、正規の勤務時間を調整。  
具体的には、休日勤務をすれば他の平日を休みとる。)

## 2.病児保育、夜間保育の充実

## 3.育児短時間勤務制度の小学校6年修了まで延長

# 医師の多様で柔軟な働き方の推進について

## 1 育児短時間勤務の柔軟化（対象は医師のみ）

現行の育児短時間勤務は、以下の4つの勤務形態により運用しているが、1日の勤務時間及び週の勤務日数については、各病院の実情に応じて柔軟に設定することができることとする。

【現 行】

	週	1日	勤務日数
①	19時間35分	3時間55分	週5日
②	24時間35分	4時間55分	週5日
③	23時間15分	7時間45分	週3日
④	19時間25分	週2日 7時間45分 週1日 3時間55分	週3日



【見直し後】

	週	1日	勤務日数
①	19時間35分	各病院が実情に応じた柔軟な設定が可能	
②	24時間35分		
③	23時間15分		
④	19時間25分		

## 2 医師の勤務時間の割振りの病院長専決化

医師の勤務時間の割振りについては、各病院から病院局へ事前協議を行い、病院局が変更を承認していたが、病院長が各病院の実情に応じて柔軟に割振りを変更することができることとする。（各病院で勤務時間の割振りの変更が可能な職種：医師、看護師、技能労務職の各職種）

## 事業概要

- 平成19年度 文部科学省GP 「社会的ニーズに対応した質の高い医療人養成推進プログラム」採択を受け、高度医療者を養成すべく医師・看護師の産休・育休からのスムーズな復職支援を行うために設置された部署です。
- 平成22年度より、病院の事業として継続的に運営されることになり、支援対象者が男性医師、男性看護師のみならず、その他のコメディカル、病院職員へと拡大しました。
- 介護休業後の方へも支援を開始しました。
- 平成24年度から、神戸大学医学部、神戸大学大学院研究科在学中の医学部生、大学院生への情報提供を開始しました。

## 支援対象者



神戸大学医学部附属病院に勤務している方。または、復職と同時に神戸大学医学部附属病院に勤務することが決まっている方。



神戸大学医学部附属病院に勤務している方（産前・産後休暇、育児・介護休業中の方も含む）が対象。



神戸大学医学部・神戸大学大学院医学研究科在学中の方

## 3つのコンセプト



どこに聞けばいいのか分からない時に相談できる部署です

## 事業内容

- 妊娠判明期～復帰までの手続き等の説明
- 育児支援制度の説明
- 介護休業等支援制度の説明

### 相談対応

### 広報

### 研修情報

- 研修会情報の提供
- 講演会情報の提供
- 参加者の託児サービス受入実施

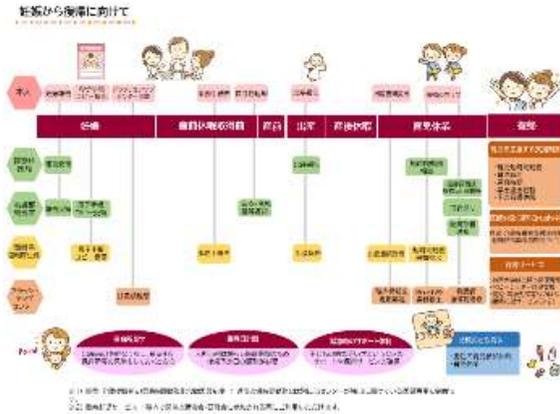
- ブラッシュアップレター
- イベントポスター
- 出産祝いカード
- 院内広報誌
- センターHP

# 情報提供（繋ぐ～学ぶ～知らせる）

妊娠・出産・育児・介護のための  
ハンドブック



妊娠判明期から復帰までの  
手続き等の説明



ブラッシュアップレター

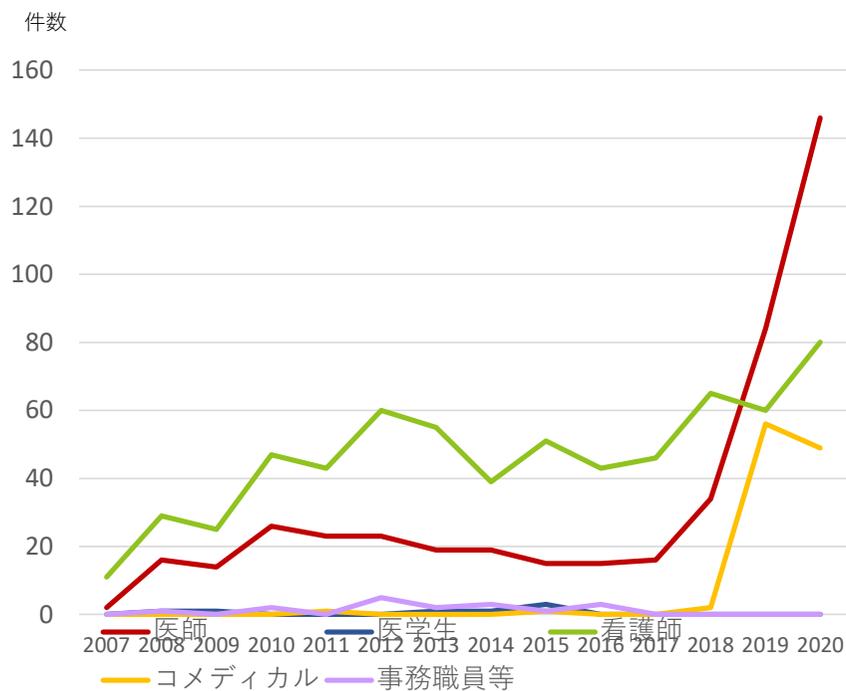


D&Nplus ブラッシュアップセンター HP



# 相談者数推移

【2007～2020年度 職種別相談\_集計】



【2020年度 職種別\_内容別\_集計】

職種 相談内容	医師			看護師		コメディカル		その他	合計
	時短医員 制度	妊娠期	その他	妊娠期	その他	妊娠期	その他		
4月	4	3	7	6	5	0	2	0	27
5月	0	0	1	1	0	0	2	0	4
6月	18	2	0	7	2	0	5	0	34
7月	19	0	2	3	3	0	2	0	29
8月	4	0	9	5	0	0	1	0	19
9月	2	0	3	3	1	0	2	0	11
10月	8	0	8	2	2	0	11	0	31
11月	2	0	3	6	3	0	6	0	20
12月	10	0	1	8	1	0	8	0	28
1月	18	0	3	7	2	0	2	0	32
2月	16	0	3	6	4	1	7	0	37
3月	0	0	0	3	0	0	0	0	3
合計	101	5	40	57	23	1	48	0	275

2021年3月31日現在

# 育児・介護復職者支援 短時間勤務非常勤医員



応募方法：随時公募/随時採用

勤務時間：20～32時間/週

勤務形態：土日祝休み 夜勤/当直免除

制度利用期間：子一人につき3年（1年毎の更新）

定員：各診療科2名/病院全体原則20名

利用人数

2021年9月30日現在

年度	2008 ～ 2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
人数	3	4	9	10	11	14	13	9	9	9	11	13	13

# キャリアカフェ



年間3~4回開催  
(2020年度、2021年度はWEB開催)

医師としてのキャリアをどう築いたら良いか？  
昼食をとりながら先輩ドクターの体験談が聴ける  
有意義な場の提供

<2020年7月29日(水)開催>

第15回  
**イクメンドクターミーティング**  
出会う・聴いて・話して・悩める・繋がる・広がる・深まる  
あなたも私も KUMEX で参加!



呼吸器・内科・消化器 特定助教 病棟長  
**山本 雅昭 先生**

ご興味のある方  
どなたでもどうぞ~  
産休中  
育休中  
もどうぞ~  
途中参加  
途中退出  
OK

**もうイクメンって呼ばないで**  
~ With コロナで変わる子育ての "new normal" とは? ~

開催日時  
2020年 **7月29日(水)**  
12:00~13:00

Zoom  
開催日時  
2020年 **12月9日(水)**  
12:00~13:00

【お問合せ・お申込】  
D&Nplus フラッシュアップセンター  
TEL: 078-382-5266  
E-mail: brushup@d.kobe-u.ac.jp  
http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/ou/

<2020年12月9日(水)開催>

第22回  
**ママドクターミーティング**  
出会う・聴いて・話して・悩める・繋がる・広がる・深まる  
こんなとき・あんなとき、どうやって乗り越えたの?  
あなたも私も Zoom で参加!



眼科 特定助教  
**上田 香織 先生**

ご興味のある方  
どなたでもどうぞ~  
産休中  
育休中  
もどうぞ~  
途中参加  
途中退出  
OK

Zoom  
開催日時  
2020年 **12月9日(水)**  
12:00~13:00

【お問合せ・お申込】  
D&Nplus フラッシュアップセンター  
TEL: 078-382-5266(直)  
E-mail: brushup@d.kobe-u.ac.jp  
http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/ou/

<2021年7月15日(木)開催>

第1回  
**パパドクターフォーラム**  
仕事と育児を両立する3名の男性医師  
どのような忙しい毎日をおこなっているのか  
座談会形式でお話いただきます



【パネリスト】  
新田 昇平 先生 助産師  
【パネリスト】  
藤原 裕之 先生 特定助教  
【パネリスト】  
田中 秀和 先生 講師

～俺の日常を聞いてくれ～

開催日時  
**2021年7月15日(木)**  
12:00~13:00

Zoom開催

参加お申込み方法  
当センターHP「講演会・研修会のお申込」から前日までにお申込ください。  
申込後、ご案内メールをお送りします。  
※こちらのQRコードからお申込できます →

【お問合せ・お申込】  
D&Nplus フラッシュアップセンター  
神戸市東灘区西宮ふたし 4-1-5 地域医療連携センター1階  
TEL: 078-382-5266 (直)  
E-mail: brushup@d.kobe-u.ac.jp  
http://www.hosp.kobe-u.ac.jp/ou/

# キャリアカフェ



いろいろな職種の方が集まる座談会形式。  
 コロナ禍において、さまざまな変化が…。  
 家庭と仕事の両立に直面した時、どのようにして  
 乗り越えたかなど、今を乗り切るヒントを見つける  
 ことができるよい機会となっています。



<2021年9月29日(水)開催>



# (旧神戸大学女性医師の会) みなとKOBE メディカルキャリアプロジェクト



年2回開催（2020年度・2021年度はコロナ禍において中止）

第3回講演会 2019年7月6日(土)開催

多様な働き方やキャリア形成について一緒に考えましょう！

学生さんも 男性も 若手医師も 研究者も 妊娠中の方も 女性も 育児中の方も 指導医の方も

神戸大学女性医師の会は「みなとKOBEメディカルキャリアプロジェクト」と名称を変更いたしました。男女を問わず、多様な働き方やキャリア形成を目指す方と、若手医師のキャリア形成支援を目的としています。  
診療科・講座・性別・年齢・立場を超えて、親睦を深め、情報交換をしませんか。

**第3回 講演会** **ストレスの神経科学とともに歩む**  
2019年7月6日(土) 14:00~17:00  
神戸大学医学部附属病院 神縁会館 多目的ホール

講演 14:00  
参加料 14:05-14:40  
科学技術イノベーション研究科教授 島 扶美 先生 / 産婦人科講師 田中 秀和 先生

講演 14:45-15:45  
講師 / 奈良県立医科大学 第一解剖学講座 教授 西 真弓 先生

プロフィール  
愛知県立旭丘高等学校、京都大学薬学部卒業。  
愛知県がんセンター生物学部を経て、1993年京都府立医科大学卒業。  
京都府立医科大学産科婦人科助手、大学教授。  
この間1994年~1996年ニューヨーク大学毛虫学物産学センター  
留学、1997年博士(医学)取得後、京都府立医科大学解剖学・生体  
構造科学部門(産第一解剖学)助手、講師、助教授、准教授を経て、  
2009年5月より奈良県立医科大学第一解剖学教授(現職)。

講演料 15:45-16:15  
質疑会 16:15-17:00

みなとKOBEメディカルキャリアプロジェクト・D&Nplus ブラッシュアップセンター 共催



臨時託児サービス実施

# 看護師キャリアカフェ

(2020年度・2021年度は中止)



さまざまなキャリアを歩み活躍している先輩ナース！  
そのヒントが聴ける有意義な場の提供

2019年7月22日(月)開催

## キャリアカフェ

**Plan A**

→

**Plan B**

←

**Plan C**

→

#この先のキャリアが見えない  
#キャリアプラン…  
どうやって考えるの？  
#じっくり考える機会がない

そんなあなたに！

7月22日(月)  
18:15~18:45

共通カンファレンス  
ルーム

**看護部研修**  
「中堅看護師のためのキャリアデザイン」と  
コラボレーションします。

17:30~研修  
18:15~キャリアカフェ

他の方とお話ししながら、  
自分と向き合ってみませんか？

途中参加、途中退席も可能です。  
お気軽に参加してください。  
お茶・コーヒーもご用意しています。



**申込方法**  
①参加者氏名 ②部署名 ③臨時託児サービス希望の有無 を下記のメール・電話にてお知らせください。  
申込み締め切り：7月15日(月) まで  
臨時託児サービス※のみ申込期日が 7月5日(金) となっています。当日の受け付けはできません。  
連絡先：野村 悦子 (看護実践・教育開発センター)  
Tel: 078-382-5536 Mail: ryoukai@med.kobe-u.ac.jp Kcs@krc.nml | 郵先：野村 悦子  
※カフェの間、お子様をベビーシッターが小児科外来に届けたキッズスペースでお預かりします。

主催：神戸大学医学部附属病院 看護実践・教育開発センター  
共催：DQV usフラッシュアップセンター

臨時託児サービス実施



# ワークライフバランスセミナー

毎年11月開催



2021年11月24日(水) (ZOOMによる開催を予定)

【対象】 医学部医学科4年生

【目的】 医師としてのキャリアを積み重ねながら身の周りに起きるライフイベントにどう対応していくのか自分自身の問題として考える

【内容】 ① グループワークのために知っておくこと (制度説明など)  
② 先輩医師の体験談1  
③ グループワーク  
④ ロールプレイ  
⑤ 先輩医師の体験談2

【効果】 近い将来予想されるライフイベントに関心をもつきっかけとなる



# 病児・病後児保育



医師



看護師



コメディカル



事務職員



医学生・大学院生

職員が勤務の都合により、家庭内で病児を保育することが困難な場合、一時的にお預かりし、保育を実施するものです。当院小児科医師と連携し、保育スタッフがマンツーマンで対応するため、安心して仕事に専念していただけます。

神戸大学 病児・病後児保育  
なのはな

神戸大学の教職員、学生が養育するお子様を  
対象とした病児・病後児保育室です

事前登録が必要となります。  
QRコードから専用ページよりご登録ください。  
専用ページでは、詳細情報をご確認ください。

病児・病後児保育の概要

定員	2名 ※感染症対策のため定員を1名とする場合があります
保育時間	月～金 午前8時～午後6時
休室日	土日祝、12/29～1/3、その他大学が指定する日
利用対象	生後43日～小学校就学前までのお子様 (学割適用、学生が養育するお子様に限ります(委託業者の力は対象外))
登録方法	利用希望日の7営業日前までに登録ページにてWEB登録 (WEB登録後に電話面談があります)
予約方法	利用希望日の前日～当日午前6時30分までに 予約システムにてWEB予約
料金	利用料金 1日 3,000円、午前のみ 1,200円、午後のみ 1,800円
	延長料金 1時間につき2,000円
いずれも 税込金額	キャンセル料 2,000円 ※当日午前6時30分以降のキャンセルが対象
支払方法	毎月26日 指定口座より引き落とし

【お問い合わせ】  
D&Nplusブラッシュアップセンター  
神戸市兵庫区長田町2-1-5 地域医療活性化センター1階  
TEL: 078-262-2266(家)  
MAIL: info@dnplus.com / info@u.ac.jp  
https://www.hosp.ku-be-u.ac.jp/dn/



# ブラッシュアップセンターは・・・ 地域医療活性化センター1階

どこに聞けばいいかわからない時  
まずは相談してください



神戸大学医学部附属病院 D&Nplus ブラッシュアップセンター  
Tel 078-382-5266 Email [brushup@med.kobe-u.ac.jp](mailto:brushup@med.kobe-u.ac.jp)

# ま と め

- 兵庫県医師会男女共同参画推進委員会がこれまで行ってきた活動と、そこから見えてくる課題についてまとめてみた。
- 同じような課題について積極的に取り組まれている他の都道府県医師会の情報を取り入れ、今後の活動を進めていきたい。
- 医師会の活動ではないが、積極的に育児・介護支援に取り組まれている神戸大学の活動も、併せて報告した。

ご清聴ありがとうございました

