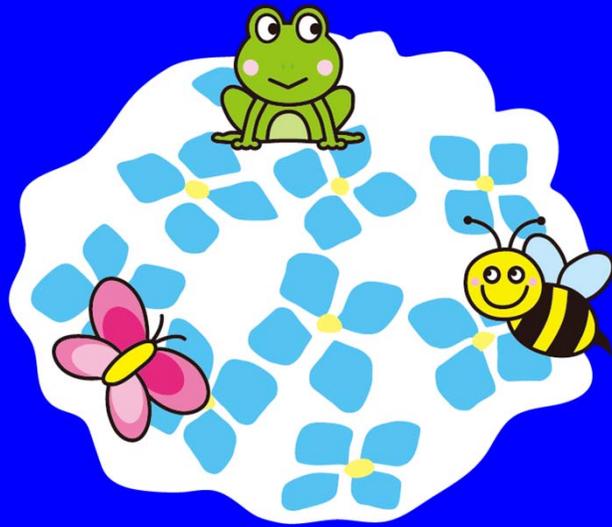


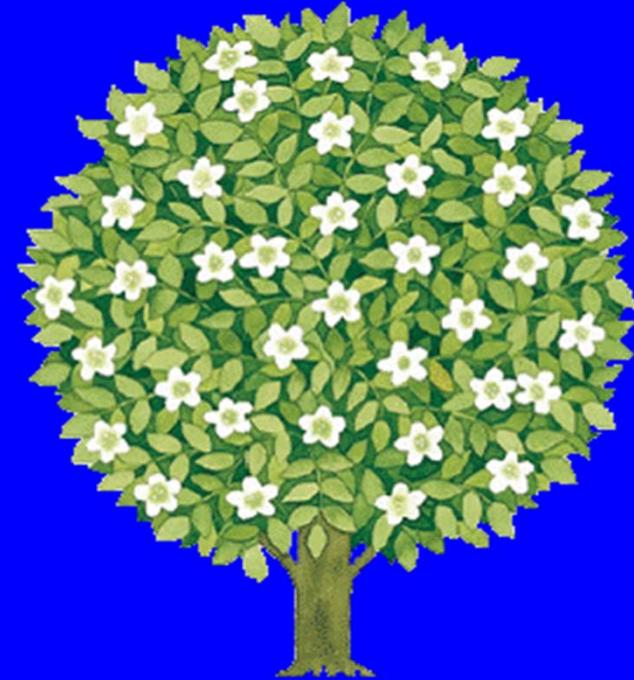
長崎大学での取組



あじさいプロジェクト
NAGASAKI AJISAI PROJECT

<http://nagasaki-ajisai.jp>

【検索】 あじさいプロジェクト 長崎



<http://www.cge.nagasaki-u.ac.jp>

伊東昌子

長崎大学男女共同参画推進センター
長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター

長崎大学病院勤務形態パターン(医師)

キャリアを継続するために、自分らしく仕事をするために、ライフステージに応じた働き方を一緒に考えていく

勤務時間は週あたり39時間未満。原則下記の3パターンから選択。
(その他希望がある場合は、事前にご相談ください。)

	社会保険 厚生年金	雇用 保険	労災 保健	被扶養者	備考
フルタイム 医員	加入	加入	加入	対象外	免許取得後10年まで 13,000円/日 免許取得後11年以上 14,000円/日
パート医員	加入不可	加入 不可	加入	対象外	保健・年金に加入が必要 1,625円/時
復帰医	加入不可	加入 不可	加入	対象	配偶者の被扶養者可 1,625円/時 (+復帰医支援手当800円/時)

育児と両立しながら
仕事も継続！




**週38時間45分
以内**
7時間45分以内/日
(8:45~17:30)
週4日



週30時間
7時間45分以内/日
(8:45~15:45 or
10:00~17:00)



週16時間



キャリアコンサルティング

相談内容	H24	H25	H26
キャリアプラン	4	5	2
就労支援	7	5	2
産休・育休	4	7	2
対人関係	1	1	1
職場環境	3	2	3
介護関係	0	1	2
その他	7	18	8
合計	26	39	20

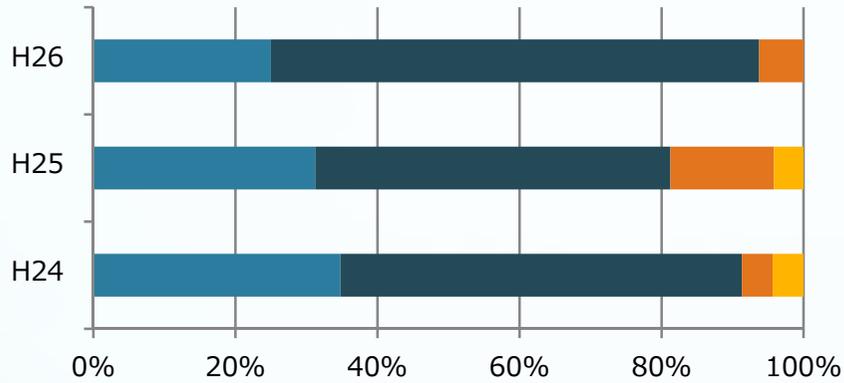
H26.9.25現在

復職 & リフレッシュトレーニング

H24年度(参加者数)		H25年度(数)		H26年度(数)	
1回:急変時対応(9月)	6	1回:栄養管理(6月)	5	1回:腎臓病(6月)	10
2回:輸液(11月)	4	2回:急変時対応(7月)	8	2回:認知症(7月)	7
3回:胸部X線読影(1月)	8	3回:急性腹症(9月)	4	3回:糖尿病(9月)	13
4回:咳喘息(3月)	6	4回:頭部CT・MRI(11月)	16	4回:抗菌薬(11月)	
-	-	5回:心電図(1月)	10	5回:急変時対応(1月)	
-	-	6回:アナフィラキシー(2月)	6	-	-
合計	24		49		30

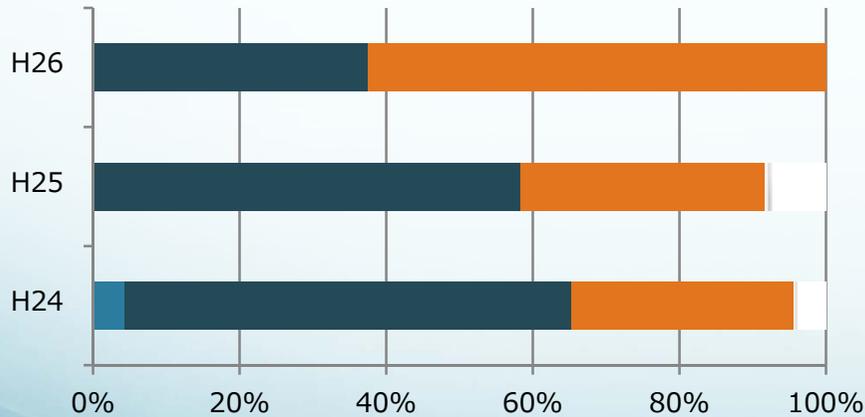
◎参加者アンケート

<受講前>



- すごく不安があった
- 少し不安があった
- 不安なく対応できる
- その他(ほとんど知識がない)

<受講後>



- すごく不安がある
- 少し不安がある
- 不安なく対応できそう
- その他(診るべきポイントがわかった)

平成26年度 第3回あじさいプロジェクト

復職&リフレッシュ トレーニング

復職&リフレッシュトレーニングでは、育児・介護等々休職・離職中の医師に
医療現場との気持ちの距離を縮めてスムーズな復職を促すプログラムです。
就労中の方も、知識をリフレッシュしたい方はご参加いただけます。



あじさいプロジェクト
NAGASAKI AJISAI PROJECT

第3回
テーマ

最近の糖尿病薬、どう使う？

【講義形式】

対 象
長崎県在住の休職・離職中の医師および長崎県内の医療機関に勤務している医師で
テーマに関する知識をリフレッシュしたい方(男女問わず参加可能です)

2014.9.19

14:30~15:45

長崎大学病院
シミュレーションセンター(外来棟7階)

託児室をご用意しております P お車で越しの方は100円駐車券をお渡しいたします

参加費
無料

■ 講師
長崎大学病院
第一内科
阿比留 教生 先生

<p>お申込 平成26年9月12日(金)迄に、あじさいプロジェクト ホームページより申込書に必要事項を明記の上、メールまたはFAXにてお申し込みください。</p>	<p>お問合せ 申込先 長崎大学病院 メディカル・ワークライフバランスセンター 電話&FAX: 095-819-7979 (内線7979) メール: info01@nagasaki-ajisai.jp URL: http://nagasaki-ajisai.jp/careersupport/re-training</p>
---	---

※トレーニングを修了された方には、修了証書をお渡しします。

主催 / 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター
共催 / 長崎県医師会 協力 / 長崎大学病院医療教育開発センター

facebook 役立つ情報発信中です。
「いいね!」押っただけです。
<http://www.facebook.com/nagasaki.mwlb>

イキイキ働く女性医師のための 美と健康セミナー

第1回 女性によくある不定愁訴と漢方 2013.5.21

医療法人 至愛会 高島病院 耳鼻咽喉科 柿添 亜矢先生

第2回 慢性疼痛の系統的治療 2013.7.29

佐賀大学 麻酔科 平川 奈緒美先生

第3回 その症状 過活動膀胱ですか？ 2013.10.26

なかおたかこクリニック院長 中尾 孝子先生

第4回 尋ねられたら答えたい、知っておきたい乳がんの、今 2013.12.2

恵仁会今村病院 乳腺外科乳腺専門医 渡海 由貴子先生

第5回 最近の糖尿病治療～ダイエットに役立つ食事・運動療法を含めて～

長崎市立市民病院 糖尿病・内分泌・代謝内科 森内昭江先生

イキイキ働く女性医師のための
美と健康セミナー



— 第2回 — テーマ「骨粗鬆症」

座長：あじさいクリニック 院長 松本 智子 先生

講演1 演題：「骨粗鬆症治療における運動療法の必要性」

講師：伊藤 有里子先生
(医療法人 岡崎整形外科医院 諫早市)

講演2 演題：「ステロイド性骨粗鬆症と関節リウマチ」

講師：玉井 慎美先生
(長崎大学病院第一内科)

革新的予防医学科学研究拠点 予防医学研究所 講師)

2014年 9月 11日(木) 19:00～20:00
長崎大学病院 新中央診療棟 1階
放射線部カンファランス室

健やかに、美しく活躍したい女性医師の皆さんのためのセミナーです。働く女性に役立つ医学・薬学の最新知識を、3回シリーズでお届けします。これから元気に活躍するためのビジョンについても、一緒に学び合しましょう！



託児ありく要予約
9/4(木) 申込締切
長崎大学病院メディカル・ワークライフバランス
センターの責任の下で行います

～お申し込み・お問い合わせ先～

長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター
〒852-8501 長崎市坂本1丁目7番1号 TEL&FAX:095-819-7979
メール:info01@nagasaki-ajisai.jp
(セミナー終了後、情報交換会を行います。)

共 催/長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター
中外製薬株式会社 長崎県医師会

当日は、ご施設名、ご芳名の記載をお願い申し上げます。なお、ご記載いただいたご施設名、ご芳名は医薬品および医学・薬学に関する情報提供のために利用させていただく場合がございます。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



1) 大学病院内の支援

各診療科ごとの支援情報 あじさい保育園

ホスピレート マタニティー白衣貸し出し ワークラフバランス推進員の配置

イブニングシッター



(医局会, カンファランス, 講演会等に出席可能とするための病院内共同シッターの配置)

2) 医科系医局長訪問

3) 地域医療機関訪問(取材、インタビュー)

第1回 長崎記念病院 (2013.5)

第2回 対馬いづはら病院 (2013.8)

第3回 健康保険諫早総合病院 (2013.12)

4) 家族のフォトコンテスト

5) 学生とのランチミーティング

6) あじさいプロジェクト通信



講演会・懇話会

「医学生・研修医をサポートするための会」(2013.12.13)

* 平成24年度

女性医師の結婚と出産のタイミング
～キャリア構築と妊娠のリスク～

帝京大学医学部公衆衛生学講座 講師 野村 恭子先生

* 平成25年度

女性医師のキャリア形成支援
～医師としてのミッションを果たすために～

秋田大学医学部総合地域医療推進学講座 准教授 蓮沼 直子先生

* 平成26年度

ながさき女性医師(7名)の懇話

ワークライフバランス市民公開講座

ワークライフバランス市民公開講座

幸せを感じる働き方を目指して

基調講演
「私は仕事も家族もあきらめない」
佐々木 常夫氏
(株式会社佐々木常夫
マネージメント・リサーチ代表)



平成25年

日時

11/22 [金] 18:30
|
20:30

会場

長崎市チトセピアホール
(長崎市千歳町5番1号)

無料
先着
500名

託児
あり
※要申込

主催:長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター
後援:長崎県、長崎市、長崎県医師会、ながさき女性医師の会、長崎県看護協会

お問合せ:長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター

事前申込はホームページへ

あじさいプロジェクト 長崎

Search

申込締切 11/15(金)必着

メディカル・ワークライフバランスセミナー ～仕事と介護の両立を考える～

第一部:

平成25年度 高齢者の転倒・骨折
平成26年度 認知症

第二部「仕事と介護の両立」 佐藤 博
樹先生 東京大学大学院情報学環教授

好評につき第2弾

私たちは、
メディカル・ワークライフバランスセミナー2014
～仕事と介護の両立を考える～
開催を応援しています!

主催 第一三共株式会社
後援 長崎大学病院メディカル・
ワークライフバランスセンター、
長崎大学男女共同参画推進センター



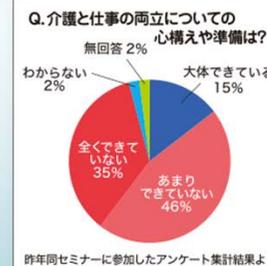
もしも家族が
要介護になったら

親について考える機会を
いただきました。

離職しようかな…と考えて
いましたが、今一度
考えなおそうと思いました。

今後もこのようなセミナーを
開いていただきたいと思います。

※昨年セミナー参加者の感想



無料託児あり

<要予約>

長崎大学病院メディカル・ワークライフバ
ランスセンターは、セミナー開催を応援します。
セミナー当日の託児は、当センターが運営す
るホームページの「イベント情報」より、セ
ミナーのご案内にて、お申し込み下さい。

申込締切 **10月22日(水)**

託児お申し込み
お問い合わせ先

長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター
〒852-8501 長崎市坂本1丁目7番1号 TEL & FAX 095-819-7979

あじさいプロジェクト
NAGASAKI AJISAI PROJECT



facebook 設立・開催情報はこちら。
「いいね」押してください。
<http://www.facebook.com/nagasaki.mwlb>



育児支援

- 長崎大学病院 院内保育園
- 長崎大学 おもやいキャンパスサポート(一時預かり)
- 長崎大学 おもやいキッズ(学内学童保育)
- イブニングシッター
- 長崎県医師会 保育サポートシステム
- 研究会・講演会の託児事業



イブニング・シッター

17:30-20:30



【イブニングシッター利用者状況】

平成25.10～平成26.2

	申込人数(人)	実施人数(人)
利用者数(延べ)	15	13
託児数(延べ)	20	18

対象：長大病院全職員、関連病院に所属する医師

条件：院内で開催される講演会や勉強会、カンファランスに参加する方

場所：外来棟4階キッズルーム 料金：無料 対象児：乳児(3ヶ月)～小学生

あなたも利用してみませんか？



イブニングシッター サービス

大学病院内で夕方から実施される医局会・カンファランス等への参加を可能にするために、託児サービスを行います。経験豊富なプロの保育サポーターが保育にあたりますので、大切なお子様を安心して預けさせることができます。

無料

【対象者】

長崎大学病院および関連病院に所属する、子育て中の医師

【実施期間】

平成25年10月15日から平成26年3月31日までの

月・火・木・金(祝日・年末年始を除く) 17:30～20:30

【託児場所】

長崎大学病院 外来4階 小児科キッズルーム

【対象児】

乳児から小学3年生まで



サービス利用の流れ

1週間前まで

予約：利用する1週間前までに、電話もしくはメールにて予約



利用当日

申し込み：所定の「託児申込書」を提出
「託児申込書」は あじさいプロジェクトホームページ
<http://nagasaki-ajisaijp/real/4873> でダウンロードしてください。
※ 初回のみ「託児申込書」を提出。2回目からはお手続きは簡単です。

当日は直接 外来棟4F 小児科キッズルームへお子様とご一緒にお越しください。

- お子様の飲み物(お茶)をご用意ください。
- 各自で軽食を持参していただくことは可能です。
- 万が一に備え、少量ですがお茶とビスケットをご用意いたしますので、ご利用いただいても構いません。



【申し込み・問合せ先】

長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター

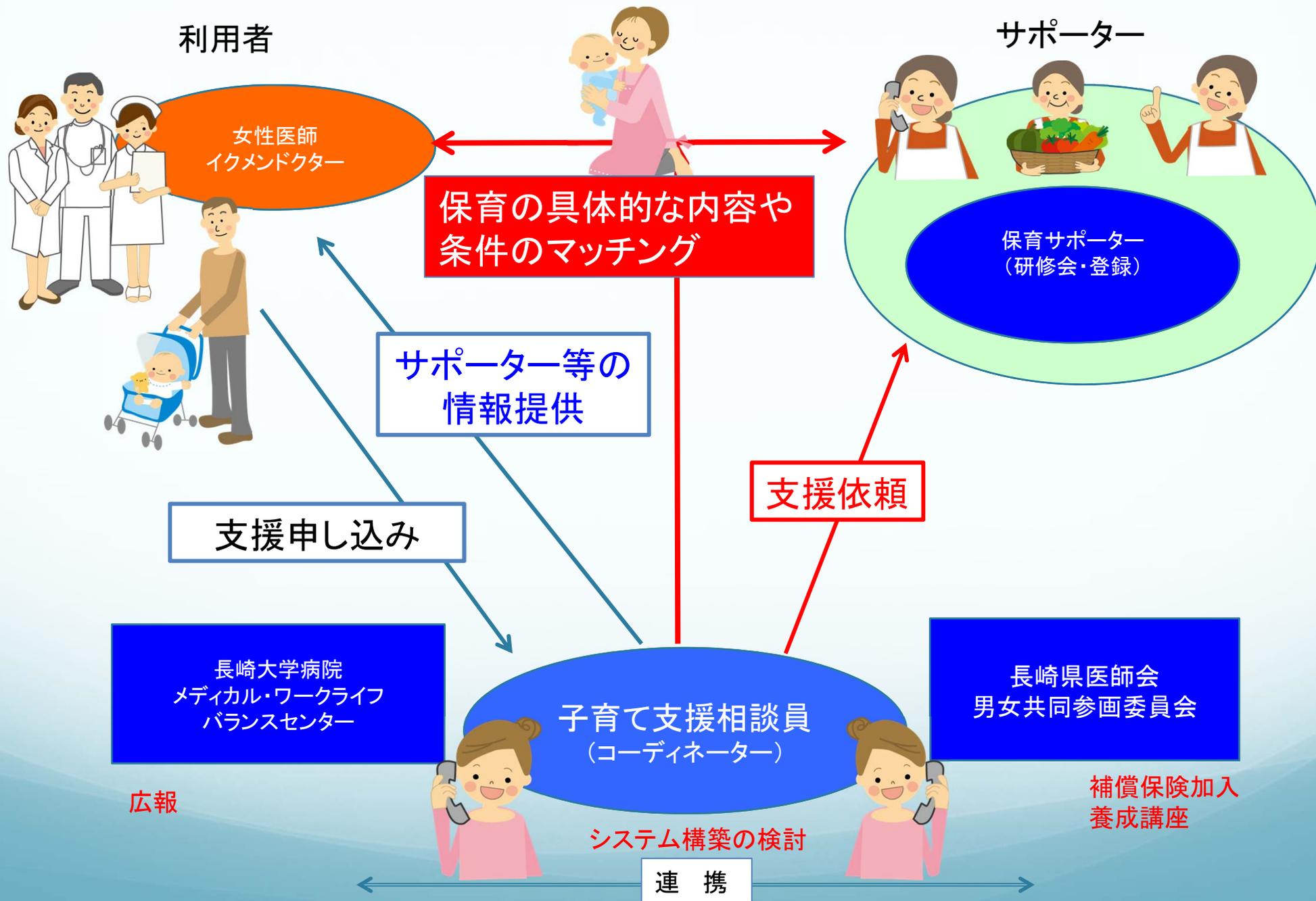
TEL・FAX 095-819-7979

E-MAIL: info01@nagasaki-ajisaijp

あじさいプロジェクトホームページ: <http://nagasaki-ajisaijp>



保育サポートシステム



- サポーター研修会 2014.5.10, 2014.9.25 長崎県医師会館 参加83名(第1回)
- 長大病院内説明会 2014.5.15、5.21、5.22 放射線カンファランス室で実施、医師参加16名
- 医師申込8名(利用開始4名)、サポーター登録者35名、マッチング成立 7組
- 長崎県医師会ホームページ内で案内開始 2014.8.1

学生のキャリア教育（医学部3年生）

医と社会Ⅲ「ワークライフバランス」 2014/06/18 8:50～16:10

【講義の目的】

医師としてのキャリア継続のため、ワークライフバランスの考え方を知るとともに、医師としての多様な生き方があることを学ぶ。

【講義の概要】

8:50～ 9:00 講義前アンケート

9:00～ 9:30 講義の概略説明、知ってみよう「自分の性格タイプ」

9:30～10:30 ワークライフバランス講義

10:30～11:00 グループワークの方法説明

11:00～12:00 グループワーク

12:00～13:00 ランチタイム(弁当有)※必要に応じてグループワーク継続

13:00～14:30 グループの結果発表と院内女性医師からのコメント

14:30～15:30 ロールモデル(医師夫婦)の講演

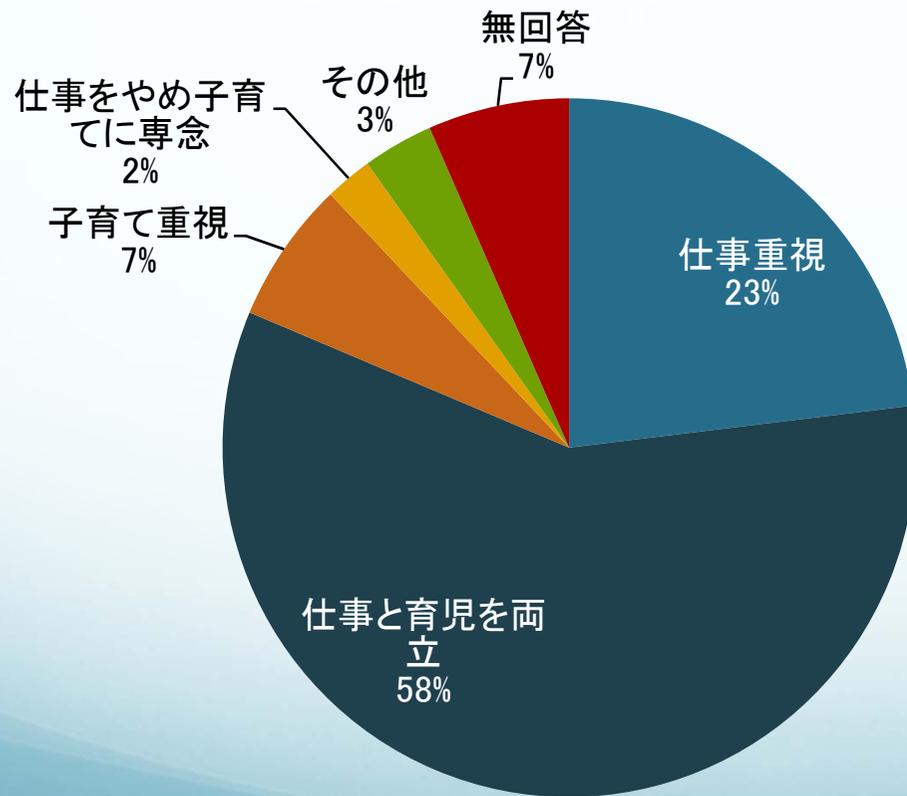
15:30～16:10 キャリア年表作成、講義後アンケート



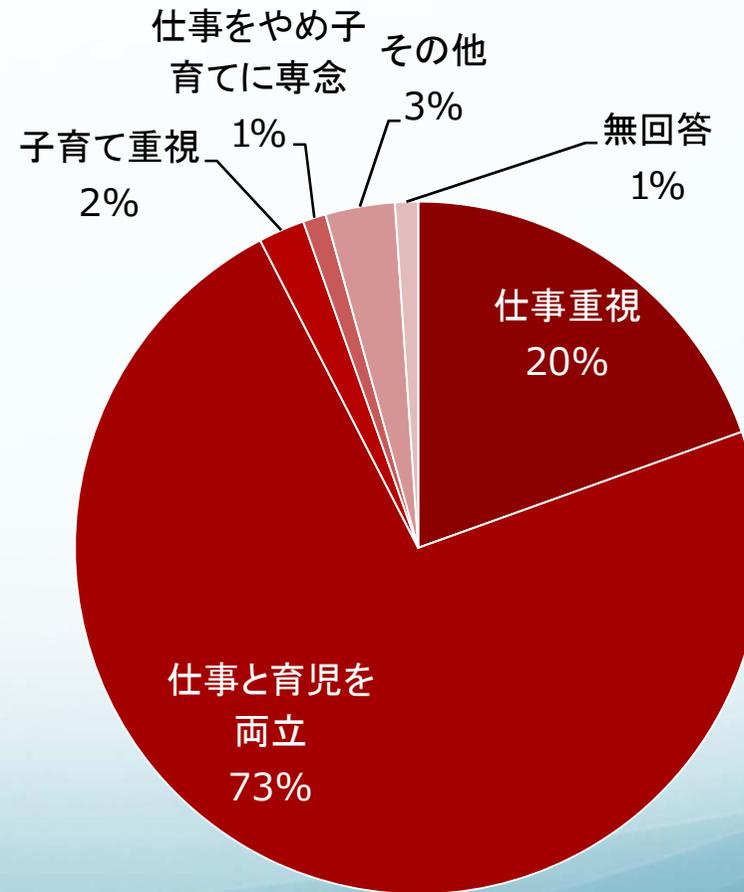
学生アンケート

医師になって、結婚・子育てをするようになったら どのようなライフスタイルを選びたいか

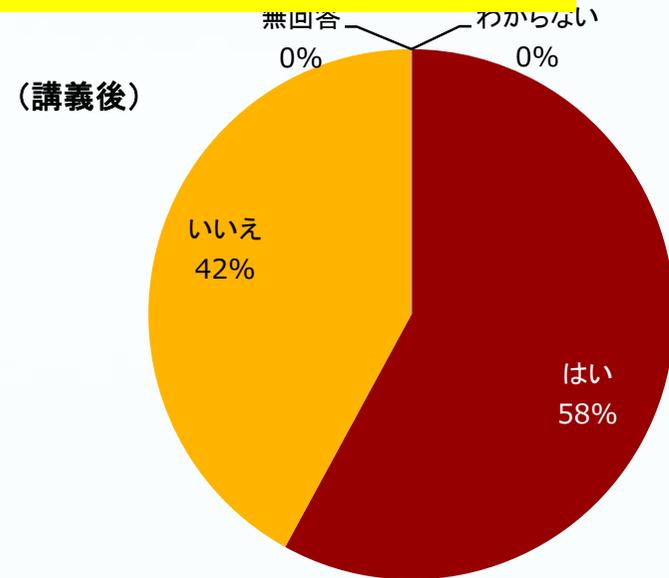
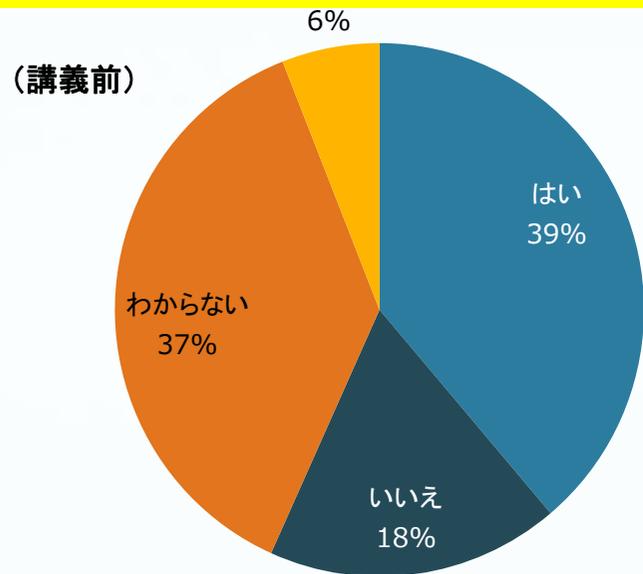
(講義前)



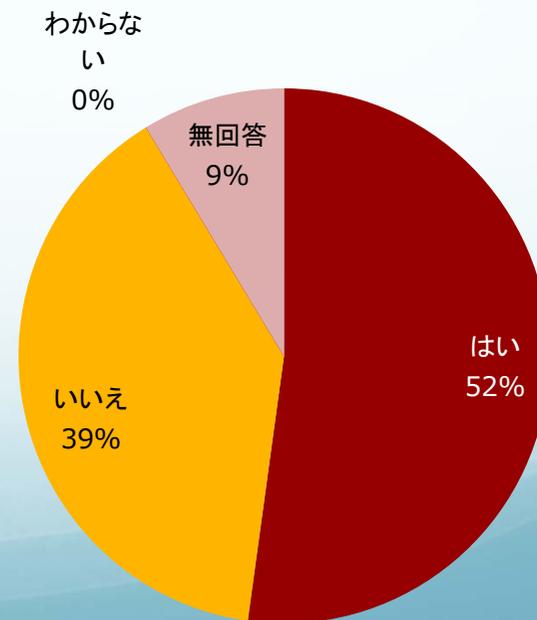
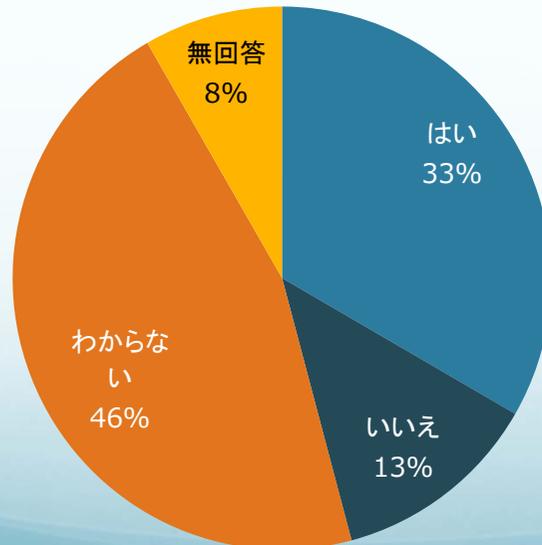
(講義後)



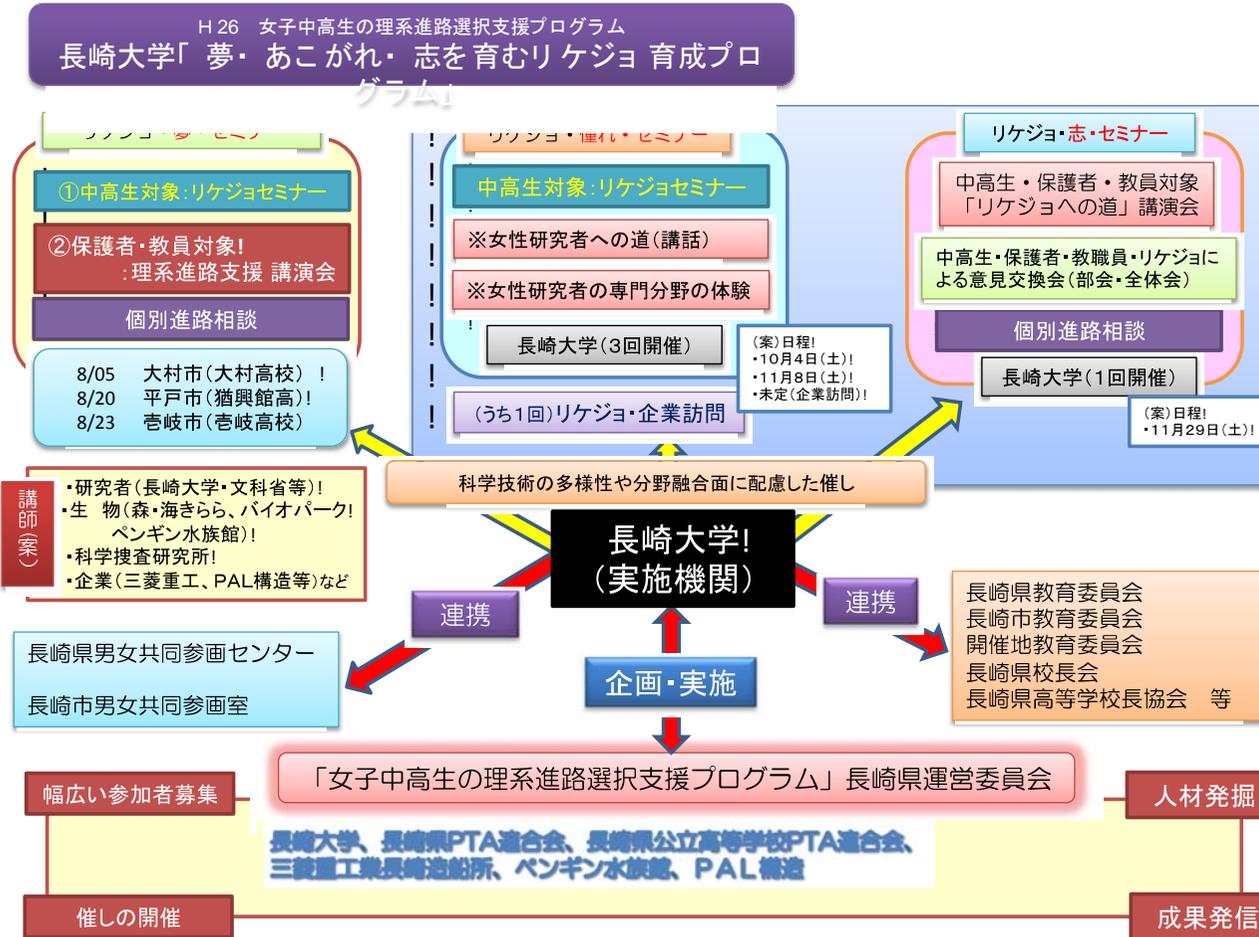
「自分も育休取得したいか(男性のみ)」…はい(講義前)39%⇒(講義後)58%



「パートナーに育休を取ってほしいか(女性のみ)」…はい(講義前)33%⇒(講義後)52%



女子中高生の理系理系進路選択支援プログラム (リケジョ・セミナー)



国立大学法人 長崎大学
NAGASAKI UNIVERSITY

平成26年度
夢・あこがれ・志を育む
リケジョ育成プログラム
夢セミナー

女子中高生の皆様、保護者・教職員の皆様、
「リケジョ」の話、聞いてみませんか??

日時:平成26年8月5日(火)
13:30~17:00 (予定)参加無料
(※12:15~13:15 保護者・教職員向けキャリアセミナーを兼ねます。)

会場:長崎県立大村高等学校
(大村市久原1丁目591番地)
※お車でご来場の際は、大村高校内かまごこさいま
駐車場(旧市民体育館跡地)をご利用ください。

講師

浦島 邦子 高木 佳菜子 大塚 摩耶子 伊東 昌子
文部科学省科学技術・学術政策研究所 三菱重工株式会社 長崎ペンギン水族館 長崎大学

対象:中学2年生~高校2年生の女子生徒+その保護者

夢セミナーとは?
大学、研究所で活躍する研究者リケジョ、動物園や、水族館で働く飼育員リケジョ、造船所で働くリケジョなど、多様な理系職に就くリケジョに出会うプログラムです。理系に進むのってカッコいい! そんな出会いをお届けします♪

申込み締め切り:平成26年7月8日(火) 必着

本事業はJ.S.T.(独立行政法人科学技術振興機構)の女子中高生の理系進路選択支援プログラムの助成を受けて実施しております。

長崎大学病院での取り組み

イクメンインタビューと男性 育児参加 啓発ポスター作成

男性育児休業取得者、その家族や同僚にインタビュー

男性の育児休業取得に向けた方策としての意見:

「仕事量の分担や経済面の充実」

「職場の環境整備、休業時の待遇についての施策」

「担当・副担当制の導入(引き継ぎの負担減)」

「長期休暇制度の充実と休暇取得者の増加(長期休暇を取りやすい雰囲気醸成)」

あなたも育児休業を取りませんか？

育児は育自!

「今しかできないことだから。」

1. 妻が専業主婦の場合や、育児休業中でも
夫は育児休業を取得できます。

2. 育児休業およびそれに準ずる休業により
無給になった場合でも、
育児休業給付などの所得補償や、社会保険料の
免除などの経済的支援があります。

3. 日頃から職場内で情報共有や作業の効率化を図り
スムーズに業務の受け渡しが
できるように心がけましょう。

※制度に関する詳しい内容は
各事業主、人事労務担当者へご相談下さい。



育児休業をとった感想(長崎大学職員と家族の声)



4児のパパ
2週間取得

育児は夫婦両方で関わっていくと決めていました。一時期初心を忘れかけた頃もありましたが、育児休業を機に、また原点に立ち返り、心を入れ替えることができました。職場も非常に理解があって、「頑張ってください」と激励してくれる女性の同僚もいました。もし育児休業を希望する人がいれば、全力で協力してあげたいと思っています。



3児のパパ
1年間取得

育児休業は、約10年前に取得しました。夫婦共働きであったため、自分にとっても良い経験になったからです。当時は妻には喜ばれましたが、職場からは驚かされたら、笑われたりしました。担当の業務については引き継ぎ書を作成し、調整は上司にお願しました。実際に休業してみると、育児の大変さがよく理解でき、ほかの男性にも育児等の取得の機会があればと思います。



2児のママ
3週間取得

妻の両親が高齢だったこと、上の子を保育園に継続して通わせてあげたこと、育児の大変さを体感してみたことが動機で取得しました。職場は「今しかできないことだから」と後押ししてくれました。普段から業務の情報共有を図っており、引き継ぎもスムーズでした。育児経験を通じ、「優先順位をつけて行動する」「急な状況変化にも慌てない」「相手の気持ちを考える」という点が鍛えられました。



ママの声

夫が育児休業を取得してくれたおかげで、上の子もたちのお世話を安心して任せることができ、入院中も心配なく過ごせました。退院後も、育児や家事を手伝ってもらい、無理なく産後の回復ができました。職場の皆様にも協力していただき、感謝しています。これからもお互い体に気をつけて、2人で子育てしていきたいと思っています。



同僚の声

子育ての経験は、キャリア形成にもつながると思います。夫婦で家事や育児を頑張っている様子を見ると、家族の団結を感じますね。子どもの行事などで仕事を休むのは、我々の職場では普通になりました。同僚の育児取得で仕事の負担が一時的に増えましたが、普段から裏休みなどで交代に休んでいることもあり、それほど大きな負担にはならなかったと思います。

お役立ちBOOK!

仕事と育児の両立に役立つハンドブックを用意しています。

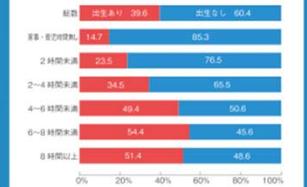
詳しくは、

長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター

TEL.095-819-7979 又は info01@nagasaki-ajisai.jp までお問合せください。

日本男性の育児の実態

子どもがいる夫婦の夫の休日の家事・育児時間別にみたこの6年間の第2子以降の出生の状況



出典：厚生労働省「第7回21世紀社会政策調査(2009)」

夫の家事の育児時間が長ければ、
第2子以降の出生割合が高い!





出産・育児のいろは
大学病院職員向け



働くあなたのための
介護準備のABC
大学病院職員向け
(大学職員向け)
県内医療機関向け



メディカル・ワークライ
フバランス
センター
紹介パンフレット

WLB推進員を各診療科に配置 WLB推進員のランチ会開催

Good Point賞 「医局カンファランス時間を夕方
から昼へ変更」に決定！



潜在女性医師把握調査と 女性医師ネットワーク構築

対象:長崎大学卒業の女性医師と長崎大学の医局に属する他大学卒業の女性医師(情報が入手できた場合のみ)、県医師会女性会員

- (1)長崎医学同窓会名簿(2008年～2011年)に住所等の情報記載がある女性医師(108名)
- (2)医局長訪問で各人の就労状況を確認、他大学卒業で医局所属の女性医師情報を把握(48名)
- (3)これまでに発送し、未回答・未着者のうち所在把握(213名)
- (4)長崎県医師会名簿A会員およびA会員の病院等に勤務する女性医師把握(49名)

方法:対象者(計968名)に『現況報告書』を個別に郵送。返信用封筒を同封し、回収する。

- (1)～(4)の作業で勤務先・勤務状況が確認できなかった場合、可能な限り個別にアプローチし、情報を得る。

- 把握できた女性医師は968名(8/15現在)
 - メールアドレス登録者429名／回答者数587名 73.1%(昨年度から継続調査)
 - キャリア相談
 - 離職・休職者やコメントが記載されていた女性医師に個別に連絡をとり、就労に関する希望を聞く。復職・転職・キャリアアップの希望のある対象者に実施
- 指標:就労希望者の就労率90%
 - 結果:100%(昨年度)

「病院職員の燃え尽き症候群克服のためのワーク ライフバランスからのアクションリサーチ」 (科研費)

- 「燃え尽き度とワークライフバランス実現度」アンケート調
対象：長崎大学病院職員 2,269名
回答数(率): 1,226名(54%)
- DVD受講セミナー13回開催(8月)・・・病院全職員対象、参加約250
名、アンケート回収236名