



# 若手家庭医の挑戦

家庭医療を軸とした若手医師の多面的な取り組み



滋賀家庭医療学センター  
田中いつみ



**あなたにとって  
人生を変えた人ってだれですか？**

# NHK ドキュメンタリー

「“いま そこにいる人々”『命の現場』」  
(NHK教育) 2011年9月7日

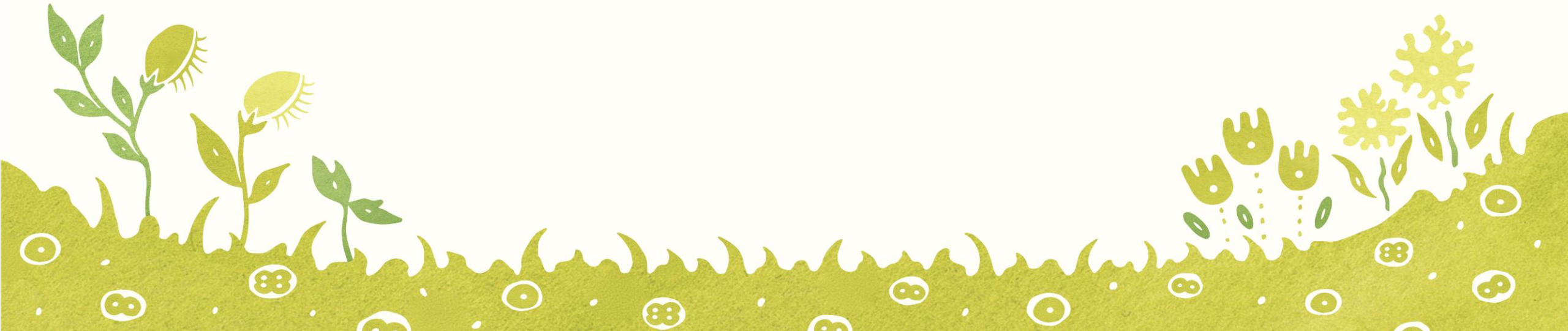


中川 貴史 先生

栄町ファミリークリニック ホームページより  
<https://sakaemachi-fc.hcfm.jp/doctors/index.html>



わたしは家庭医です



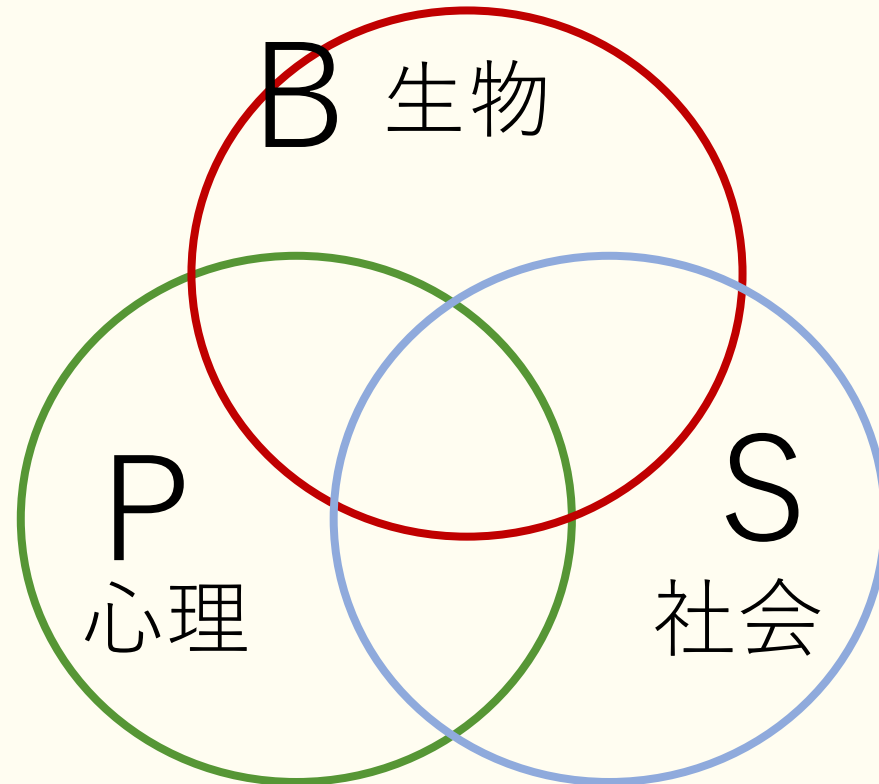
# 家庭医とは

## 地域住民の健康のために働く総合診療医

日本プライマリ・ケア連合学会ホームページより  
<https://www.primarycare-japan.com/kateii/whats.htm>

# BioPsychoSocialモデル (生物心理社会モデル)

Engel(1977)が提唱した生物医学モデルになり代わる  
新しい医学観



# BioPsychoSocialモデル (生物心理社会モデル)

Engel(1977)が提唱した生物医学モデルになり代わる  
新しい医学観

家庭医療の守備範囲

世界



国



地域



家族



個人



神経



臓器

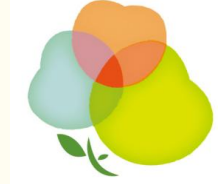


細胞



公衆衛生・医療政策

一般医学 (生物医学モデル)



# 田中いつみ



2018年 愛媛大学卒業  
2018-20年 洛和会音羽病院 初期研修  
2020-24年 滋賀家庭医療学センター  
後期研修  
2024年- 同 指導医

総合診療専門医・特任指導医  
家庭医療専門医・指導医

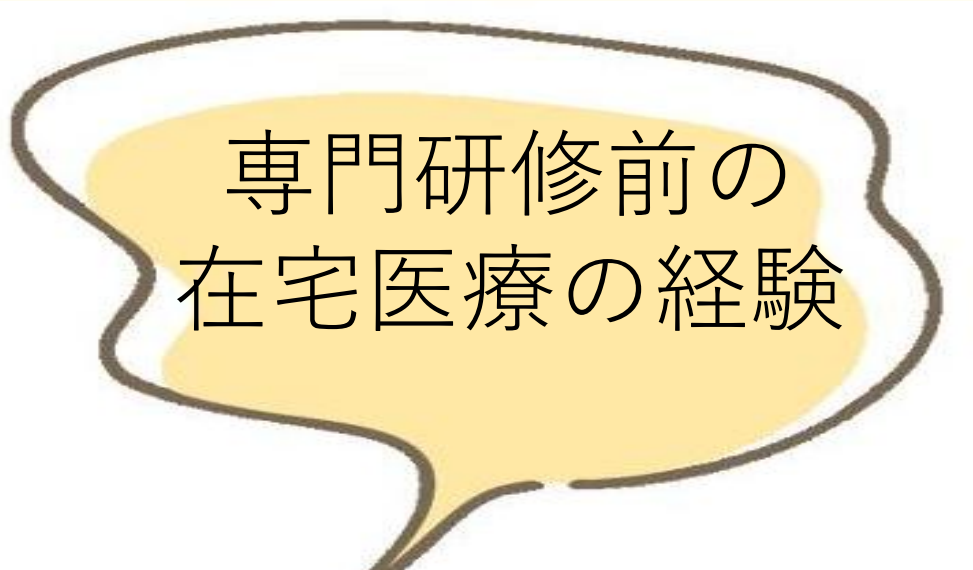




# 田中いつみ

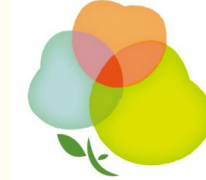
2018年 愛媛大学卒業   
2018-20年 洛和会音羽病院 初期研修  
2020-24年 滋賀家庭医療学センター  
後期研修  
2024年- 同 指導医 

総合診療専門医・特任指導医  
家庭医療専門医・指導医



専門研修前の  
在宅医療の経験

# 病院見学@寿都町立寿都診療所 (北海道寿都町)



医学部4年



## <置き去り実習>

患者さんの家に残され約1時間  
おしゃべり





# 地域研修@栄町ファミリークリニック (札幌市)

研修医2年目



訪問診療**60**件以上  
往診**10**件  
定期外来**50**人以上  
訪問看護**4**件  
訪問リハビリ**4**件

# 家庭医になるための道のり





**ネガキャンの嵐**

「地域医療がやりたくて」

「うちは研究ができる教授を育てることを目指してるんだよね」

「家庭医を目指してます」

「家庭医療、、、それって専門？」

「なんでそんなことしたいの？」

「専門持っていないと生き残れないよ」



浅い知識じゃだめだよ  
そんなの誰だってできる  
歳とってからすること



# 夏セミとの出会い

学生・研修医のための家庭医療学夏期セミナー

総合診療医が  
総合診療に興味ある人がこんなにいる



図1：日本人の一般住民における健康問題の発生頻度と対処行動

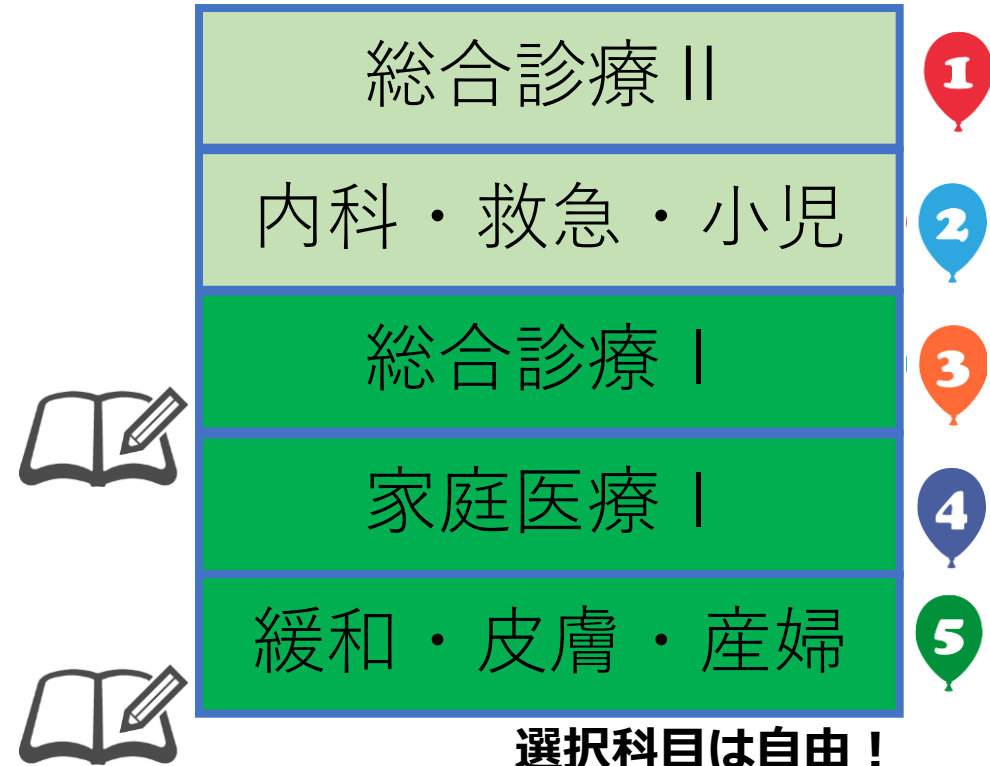
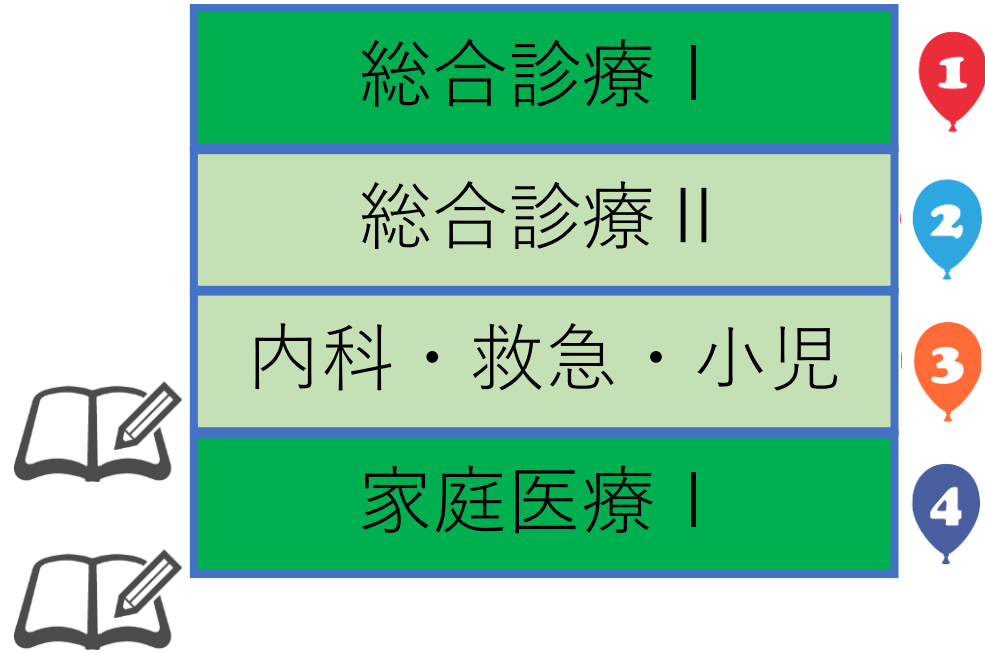


出典：Tsuguya Fukui et al. (2005) "The Ecology of Medical Care in Japan" Japan Medical Association Journal Vol.48 No.4, pp163-167.

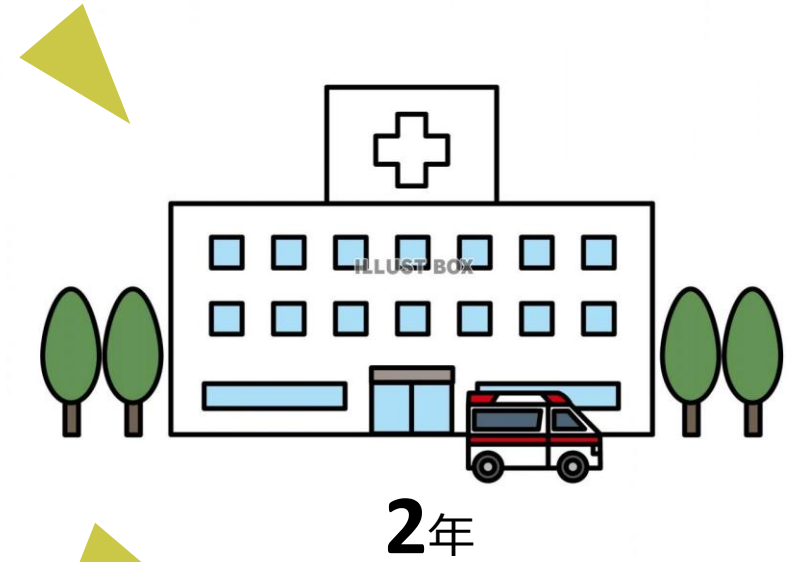
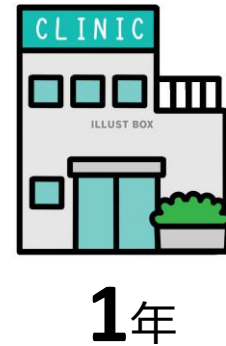
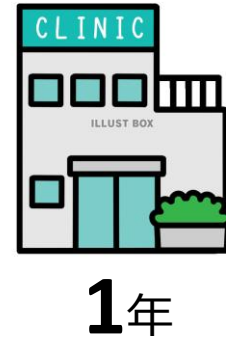
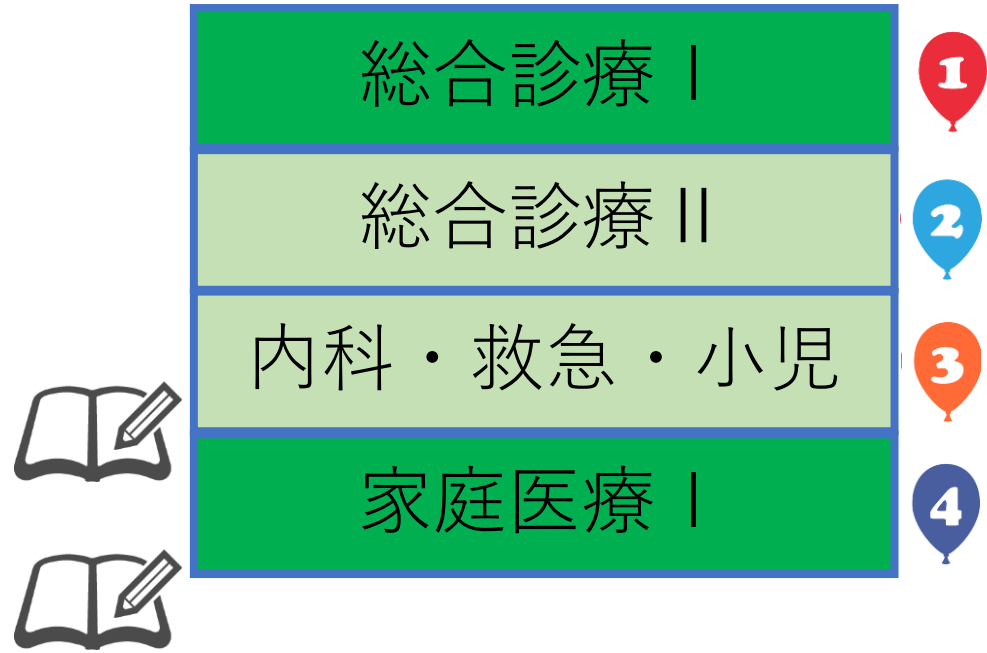


# 専門研修期間

総合診療科専門医だけなら**3-4年**  
新・家庭医療専門医もなら**4-5年**



# 専門研修期間



# おしごと ～クリニック編～

- 風邪をひいた
- 健診を受けたい
- 生理が重い
- タバコをやめたい
- 喘息の発作がおきた
- ぎっくり腰になった
- 犬に噛まれた
- こどもの予防接種を受けたい
- 包丁でぎっくり切った
- おじいちゃんの介護で困った
- 胃カメラをしたい
- ガンかもしれない
- 学校に行きたくない
- 死にたい



# おしごと ～それ以外～

- 在宅診療
- 学校医
- 乳幼児検診
- 休日急患診療所
- 産業医
- 介護認定審査会
- 市民向け講演会
- 医学生研修医教育
- 多職種勉強会



# おしごと ～病院編～

- 肺炎
- 腎盂腎炎
- 感染性心内膜炎
- 髄膜炎
- 高/低ナトリウム血症
- Wernicke脳症
- 原発不明癌
- てんかん
- 間質性肺炎
- CO2ナルコーシス
- 成人Still病
- 院内感染管理
- 透析管理
- 経食道心エコー
- 気管支鏡検査





**こんなトレーニングを受けるのは  
総合診療医・家庭医だけ！**

浅い知識じゃだめだよ  
そんなの誰だってできる  
歳とってからすること

他科ではトレーニングできない  
技術・知識がある  
若いからこそできることがある



遠賀保健医療センター

弓削メディカルクリニック




滋賀 竜王町  
Shiga Ryuo



# 滋賀県





# 私の仕事

- 臨床
- 教育
- 行政とのかかわり
- 学会活動
- 医師会

# 家庭医とはカメレオン

**急性期**医療のこと：肺炎,原発不明癌,COPD増悪,ICU管理,救急外来

	月	火	水	木	金	土	日
午前	病棟	外来	診療所	病棟	病棟	フリー	
午後	病棟	病棟	病棟	勉強会	病棟	フリー	
夜	勉強会		MTG		当直	フリー	

**慢性期/家庭医療**のこと：生活習慣病,終末期ケア,家族のこと  
ACP,介護の相談,不登校

# 家庭医とはカメレオン

## マネジメント・教育のこと

:研修医教育、カリキュラム、カイゼン活動

	月	火	水	木	金	土	日
午前	外来	施設				外来	
午後	訪問	訪問	経営	勉強会	予防接種		
夜	勉強会		外来		外来		

## 慢性期/家庭医療のこと: 生活習慣病, 終末期ケア, 家族のこと

ACP, 介護の相談, 不登校, 小児予防接種

# 家庭医をストレートで選ぶ

家庭医療のOS(考え方)を若いうちから入れる利点

- 入院診療する時のスタンスも変わる
- 在宅医療だけでは見えないものも
- 病院にも診療所にもメリット

# 学会広報活動

The image shows a YouTube video player interface. At the top left, there is a menu icon and the YouTube logo with 'JP' next to it. In the top right, there is a search bar containing the text 'JPCA' and a search icon. The video content features a woman in black scrubs standing in front of a brown background. To her left, the text 'テーマ' (Theme) is in a white box, followed by the large title '訪問診療' (Home Care) in pink, and the subtitle 'ほうもんしんりょう' (Home Care) in smaller pink text. Below the subtitle is a cartoon illustration of a male doctor and a female nurse walking. In the top right corner of the video frame, the text '新シリーズ、はじめました。' (New series, started.) is displayed. The video player controls are visible at the bottom.

YouTube JP

JPCA

新シリーズ、はじめました。

テーマ

訪問診療

ほうもんしんりょう

「プライマリ・ケアってナニ？」

# YOUTUBE

研修医いつみ、子供の予防接種に挑む。



**学会が目指す先は？**

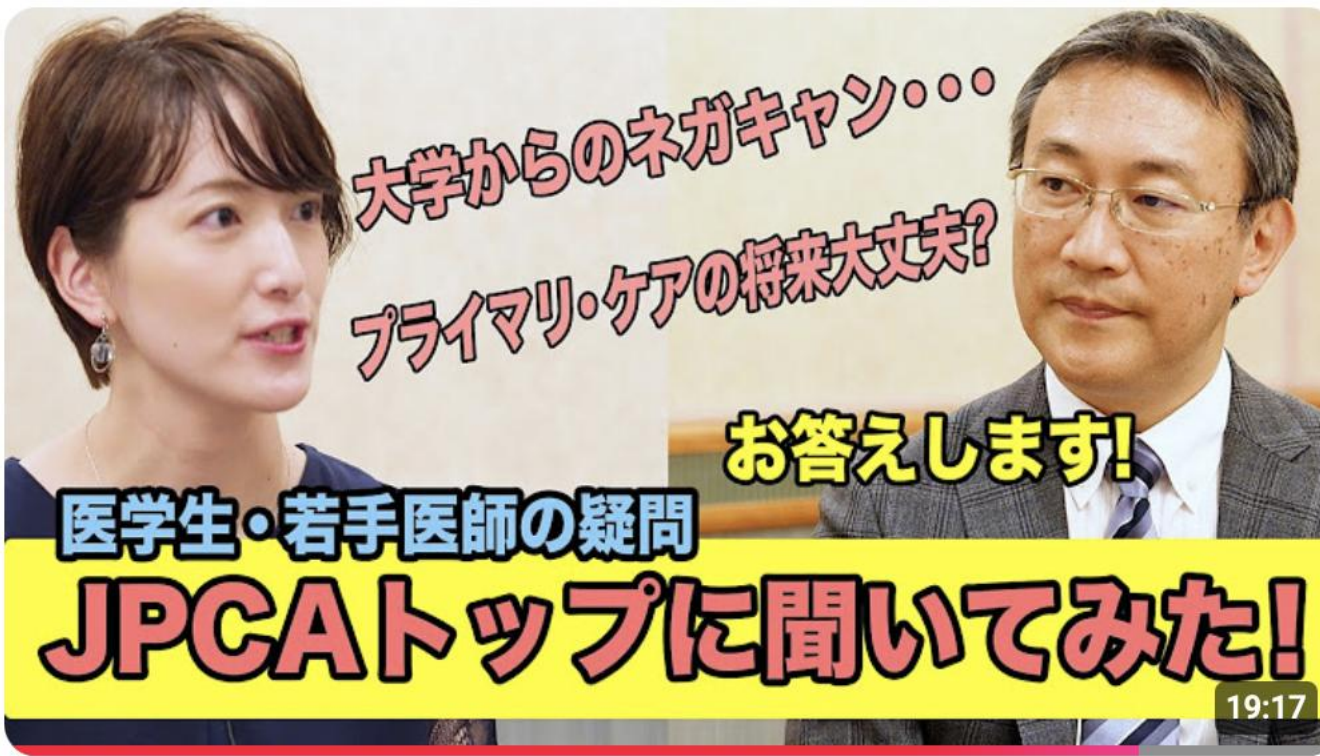


**(予防接種)させてもらおかな**

【新シリーズ】 駆け出し医師、いつみと申します！



訪問診療、家庭医は何を見ている？



大学からのネガキャン・・・  
プライマリ・ケアの将来大丈夫？

**お答えします！**

医学生・若手医師の疑問

**JPCAトップに聞いてみた！**

19:17

# 学会活動：初期研修医対象メンタリング



月1回  
Zoom開催



# 町の委員会活動



# 竜王町での活動： 国スポ スポーツクライミングアンバサダー



# 救護スタッフとして活動



# 未来医師会ビジョン委員会





教育



臨床



文化

人を診るって大変だけどやりがいがある



# 将来の目標

「人生を語る上で  
語らずにはいられない人になる」

その地域に生きる人と生活を共にし  
その人たちの暮らしを支える

